

Newsletter nº2 SEP y SEPB

>>> *La opinión del experto*

“Los pacientes mentales graves con tratamiento tienen la tercera parte de comportamiento violento que la población general”, tal y como apunta el presidente de la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica, Julio Bobes, en su reciente estudio sobre la violencia y los enfermos de esquizofrenia, “pero si se les retira el tratamiento, es necesario una atención personalizada de cada uno de los pacientes”. El presidente de la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica recuerda que “la población normal tiene comportamientos violentos a diario y cuando llegan tiempos de crisis estas actitudes aumentan”.

Fuente.-EL PAÍS 06/03/09

>>> *Noticias más destacadas de la Psiquiatría e Investigación Psiquiátrica*

XVII Reunión de la Sociedad Española de Psicogeriatría (SEPG).- El pasado mes de marzo tuvo lugar dicho encuentro con motivo del incremento vertiginoso de pacientes ancianos con problemas psiquiátricos. Ante esta situación se ve la necesidad de considerar que la Gerontopsiquiatría tiene suficiente grado de madurez como para erigirse en una nueva sub especialidad de la Psiquiatría.

La Asociación Mundial de Psiquiatría (WPA).- Consciente de los problemas que conlleva crear y desarrollar un proyecto para el estudio de las enfermedades mentales, la WPA ha publicado una convocatoria de propuestas de proyectos gestionados por sus secciones científicas. www.wpanet.org/news/2009/call-4-career-proposals.shtml

Luz Verde a la creación de la disciplina de Psiquiatría Infanto-Juvenil.- El Ministerio de Sanidad anunció, el pasado 6 de abril, la creación de la especialidad médica de Psiquiatría Infanto-Juvenil, cuyas primeras plazas de formación podrían estar listas para la convocatoria de Médicos Internos Residentes 2011-2012.

>>> *Noticias más destacadas de la SEP y la SEPB*

Reunión entre el Ministerio de Sanidad y la SEP.- Este encuentro tuvo lugar el pasado mes de marzo para abordar la Estrategia de Salud Mental del Sistema Nacional de Salud. Los principales focos de debate fueron las diferencias territoriales existentes en la atención y en los recursos para el tratamiento de las personas con enfermedad mental.

XIII Congreso Nacional de Psiquiatría 2009.- Dicho encuentro tendrá lugar en Madrid del 19 al 24 de octubre bajo el lema “*No hay salud sin salud mental*” y cuyos objetivos incluirán el servir de punto de encuentro anual de la Psiquiatría española, ofertar formación continuada, dar a conocer los progresos más actuales de la investigación y ser el foro para la discusión de temas de interés práctico para los profesionales.

Reunión de las comisiones ejecutivas de la SEP y la SEPB.- El pasado día 6 de marzo se llevaron a cabo en Vitoria sendas reuniones de las Comisiones Ejecutivas de la Sociedad Española de Psiquiatría y la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica, presididas respectivamente por los profesores Jerónimo Sáiz y Julio Bobes. Uno de los temas más importantes que se abordaron en las mismas es el programa de desarrollo profesional y formación continuada que ambas entidades quieren desarrollar de forma conjunta, y que constituye un apartado fundamental del plan estratégico de las Sociedades.

Encuentro FEPSM-FEAFES en Sevilla.- Bajo el lema “*Atención discriminatoria a la persona con enfermedad mental*”, se celebró el pasado mes de marzo una reunión entre FEPSM y FEAFES donde se trataron las grandes diferencias territoriales y discriminatorias en la atención a las personas con enfermedad mental que afectan tanto a la esperanza de vida, al estigma, los

fármacos y las psicoterapias. El objetivo es llegar a la equidad y cohesión, a través de una jerarquización de las líneas de actuación para dar más importancia a la atención de las personas con trastornos mentales graves, protocolizar intervenciones no específicamente sanitarias mejorando el diagnóstico precoz y promover la formación de los cuidadores, para eliminar estas diferencias.

Incorporación de la SEP a la FACME: La Sociedad Española de Psiquiatría se ha integrado en la Federación de Asociaciones Científico-Médicas Españolas (FACME). De esta manera, la SEP aporta su experiencia como Sociedad de referencia en materia de Psiquiatría a nivel nacional e internacional, tanto en el ámbito hospitalario como universitario. Asimismo, con esta incorporación la SEP se beneficiará de la actuación de dicha Federación como interlocutor y enlace entre las sociedades científico-médicas que la integran, las administraciones públicas, otras instituciones sanitarias en general y la opinión pública.

II Foro de Psiquiatras Españolas.- Bajo el lema *“Distintas para enfermar, distintas para tratar”* la Sección de Psiquiatría y Mujer, perteneciente a la SEP, se reunió en Alicante los días 12 y 13 de marzo con el objetivo de avanzar y profundizar en el ámbito clínico y de la investigación de las patologías mentales en la mujer. Tratando como eje temático *“la Mujer y su trayectoria vital”*, dedicando esta reunión de forma más específica a la adolescencia y juventud.

V Encuentro para Psiquiatría y Atención Primaria bajo el lema ‘Compartiendo Experiencias’.- La SEP y SEMERGEN han tratado la necesidad de llevar a cabo un estudio de investigación en torno a la salud mental y la mujer, el malestar emocional en Atención Primaria, la depresión como enfermedad crónica y la proporción de personas con trastorno psiquiátrico que contraen la enfermedad en un sitio y tiempo determinado.

Miembros de la SEPB se reunieron en Bruselas en el encuentro European Brain Council con representantes de la Comisión Europea.- En dicha celebración se pusieron en evidencia los aspectos referentes a la importancia de los síntomas de la depresión, la necesidad a nivel europeo de que se priorice la investigación en los aspectos más básicos de la etiología de los trastornos depresivos, el desarrollo de nuevas estrategias de manejo de los distintos dispositivos asistenciales.

La Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental y la Fundación AstraZeneca entregan la VI edición de Becas de Psiquiatría en el extranjero.- Los becados son médicos residentes que realizarán estancias de 3 a 4 meses en centros médicos de referencia por su actividad investigadora biomédica y sus publicaciones internacionales. Esta beca ha otorgado 732.000 € a un total de 159 residentes de psiquiatría para completar su formación en prestigiosos centros psiquiátricos de Estados Unidos, Canadá, Reino Unido, Alemania, Francia, Italia, Suiza, Argentina, Australia y Sudáfrica (el listado de los becados y centros médicos, así como toda la información sobre las Becas de Rotación en el Extranjero se encuentra en la página web www.fepsm.org, apartado Becas).

Estudio sobre precipitantes de un episodio psicótico.- El Dr. Bernardo, vicepresidente de la SEPB, está coordinando un estudio sobre factores que pueden llegar a desembocar en un primer episodio psicótico, en el que pueden participar tanto factores biológicos y genéticos como psicosociales o ambientales. Identificar nuevos factores de riesgo, su interacción en la aparición de un primer episodio psicótico y cómo prevenirlo, son los principales objetivos de dicho estudio hospitalario. Para ello, se analizarán por un lado, 300 casos de pacientes de entre 7 y 35 años con un primer episodio psicótico y cuya duración del síntoma no supere el año; y por otro, a individuos sanos que tengan el mismo perfil socio-demográfico que la muestra de pacientes, con el fin de compararlos con los primeros. Dicha investigación, en la que están participando 16 hospitales españoles, cuenta con la mayor dotación de fondos concedidos por el Ministerio de Innovación y Tecnología.

La SEPB ha participado en el Congreso Nacional de Prevención del Tabaquismo.- En el Congreso organizado por el Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo, presentado como un órgano de expresión de las necesidades y demandas existentes en esta materia, se han valorado las políticas de prevención en marcha, así como la actualización de los conocimientos sobre los aspectos científicos relacionados con la dependencia tabáquica.

Reunión de atribución de los capítulos de la 2ª edición del libro de Residente en Psiquiatría. El 15 de abril se reunieron en el Hotel Eurobuilding de Madrid los especialistas en Psiquiatría, tutores de los residentes de toda España, con el fin de atribuir los capítulos de la 2ª edición del libro de Residente en Psiquiatría, que está coordinado por la Dra. Paz García Portilla, el Dr. Miguel Roca Benasar y el Dr. Miquel Munarriz. Dicha publicación está promovida por la Asociación Española de Neuropsiquiatría, la Sociedad Española de Psiquiatría, la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica y patrocinada por los laboratorios Glaxo Smith Kline.

Primera reunión de la Comisión del Observatorio Prospectivo de Salud Mental en el Ministerio de Sanidad y Política Social. Dicha reunión tuvo lugar el 16 de abril y contó con representantes del citado Ministerio y de la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental. Por parte del Ministerio, estuvieron presentes D. José Martínez Olmos, secretario general de Sanidad y Manuel Gómez Beneyto y Antonio Espino como representantes del Ministerio de Sanidad; y por parte de la FEPSM estuvieron el Prof. José Giner, presidente de la FEPSM y los Prof. Enrique Baca Baldomero y Prof. Julio Bobes.

Primera reunión del patronato de la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental bajo el mandato del nuevo presidente, el profesor José Giner. Dicha reunión ha tenido lugar el 21 de abril en la sede de la Fundación.

La Sociedad Americana de Psiquiatría Hispánica (The American Society of Hispanic Psychiatry/ASHP) ha invitado a todos los socios de la Sociedad Española de Psiquiatría al Día Hispano en el Congreso Anual de la American Psychiatric Association (APA), que se celebrará en el Intercontinental Hotel de San Francisco. A continuación tendrá lugar un Foro de Debate acerca del papel de los factores culturales en la evaluación y diagnóstico psiquiátricos, en el que participarán miembros de la ASHP.

>>> *Esto Funciona*

El Profesor Jerónimo Saiz, presidente de la Sociedad Española de Psiquiatría, explicó en el simposio internacional 'Avances en Psiquiatría', celebrado en Madrid en el mes de febrero, que está a punto de ver la luz un nuevo antidepresivo muy prometedor; éste nuevo fármaco se llama agomelatina y actúa sobre la melatonina. *FUENTE.-Correo Farmacéutico 16/02/09*

>>> *Galardones avalados por la SEP y/o SEPB; y otorgados a la SEP y/o SEPB*

El Prof. Dr. D. Valentín José M^a Conde López, Catedrático de Psiquiatría de la Universidad de Valladolid, recientemente jubilado, ha recibido un distintivo honorífico y de reconocimiento por los servicios prestados a la Universidad como personal docente, de investigación y de administración y servicios.

>>> *Publicaciones*

"Revista de Psiquiatría y Salud Mental.- Volumen II" Número 1/2009.- En esta segunda publicación se tratan temas que van desde la necesidad de proteger y fomentar la salud física en personas con enfermedad mental grave, pasando por la comparación de la eficacia de las formas farmacéuticas de liberación retardada (depot) y las orales de los antipsicóticos típicos y atípicos comercializados en España para pacientes diagnosticados de esquizofrenia, trastorno bipolar y la enfermedad cardiovascular y diabetes con personas con enfermedad mental grave. www.elsevier.es/saludmental

"The New England Journal of Medicine".- Se publica un estudio observacional sobre los antipsicóticos atípicos que parecen comportar el mismo riesgo de muerte por paro cardíaco que los típicos. Se calculó la incidencia ajustada de muerte súbita por paro cardíaco entre los pacientes en tratamiento con antipsicóticos (AP) Típicos y Atípicos, comparados con controles con un riesgo cardiovascular similar al inicio del seguimiento. El estudio incluía un subanálisis, comparando población psiquiátrica (sin diagnóstico de psicosis) con y sin tratamiento con AP. En ambos casos, el riesgo de muerte súbita por paro cardíaco era similar, con una probabilidad aproximadamente dos veces mayor para aquellos individuos en tratamiento con AP típicos o atípicos respecto a los controles.

>>> **Agenda**

8-9 de mayo, en Sevilla.- **V Encuentro para Psiquiatría entre la SEP y SEMERGEN.**
www.semergen.es

16 de Mayo, en San Francisco.- **Día Hispano en el Congreso Anual de la American Psychiatric Association.** El encuentro incluirá sesiones educativas, presentaciones y las últimas novedades en temas de investigación. www.psych.org

2-5 de junio, en Liverpool.- **Royal College of Psychiatrists Annual Meeting 2009.**
<http://www.rcpsych.ac.uk/events/annualmeeting2009.aspx>

5 y 6 de junio, en Oviedo - **Debates en Psiquiatría 2009** - Organiza: Área de Psiquiatría de la Universidad de Oviedo - CIBERSAM. www.uniovi.es/psiquiatria

16-19 de junio, en Toledo.- **II Conferencia Temática de Psiquiatría Legal y Forense,** organizada por la Sociedad Española de Psiquiatría Legal y co-patrocinada por la Asociación Mundial de Psiquiatría. www.forensicpsychiatry2009.org

17 de junio, en Madrid, Fundación Albéniz, y 18 de junio, en Barcelona, Hotel Meliá Barcelona.- **5ª Conferencias Post APA.** El evento ofrecerá a los psiquiatras españoles un resumen específico por trastornos o subespecialidades de las cuestiones verdaderamente novedosas o relevantes que se hayan presentado en la 162 Reunión Anual de la American Psychiatric Association, la cita psiquiátrica anual más frecuentada por especialistas de todo el mundo que tendrá lugar del 16 al 21 de mayo en San Francisco. www.ArsXXI.com

Del 28 de junio al 2 de julio, en París.- **9th World Congress of Biological Psychiatry.**
www.wfsbp.org

1-3 de octubre, en Córdoba.- La Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental celebra las Quintas Jornadas de Encuentros Jurídico- Psiquiátricos. Este año el tema será la **Valoración de la Capacidad y Eficacia del Testimonio.**- Organiza: Cátedra de Psiquiatría y Psicología Médica de la Universidad de Córdoba.

19-24 de octubre, en Madrid.- **XIII Congreso Nacional de Psiquiatría.**- Organizan SEP y SEPB. Lugar.- Palacio de Congresos del Paseo de la Castellana.- www.psiquimadrid2009.org

6-7 de noviembre, en Ferrol (A Coruña).- **XIX Reunión Anual de la Asociación Gallega de Psiquiatría.**- "El suicidio y psiquiatría: problemática actual y perspectiva". www.agp2009.org

12-14 de noviembre, en Pamplona.- **XVII Reunión de la Sociedad Española de Psicogeriatría** bajo el lema "*Prevención en psicogeriatría: estamos a tiempo*".- www.sepg.es

Del 27 de febrero al 2 de marzo de 2010, en Munich.- **XVIII Congreso Europeo de Psiquiatría** (18th European Congress of Psychiatry. European Psychiatric Association).- www2.kenes.com/epa/pages/home.aspx

>>> *Actualización de datos*

Con el fin de potenciar la comunicación con los socios y poder enviar la Revista, el boletín electrónico, así como los libros que se vayan editando, necesitamos actualizar las bases de datos. En las Web de las sociedades www.sepsiq.org y www.sepb.es se encuentra disponible el formulario de alta o actualización de datos de socios o bien a través de la Secretaría mediante los correos electrónicos sep@sepsiq.es o info@sepb.es o el teléfono 91 383 41 45.

De acuerdo con la legislación vigente en materia de protección de datos personales, **Ley Orgánica 15/1999, de 13 de Diciembre**, se informa que los datos indicados en el boletín de actualización de datos serán incorporados a un fichero denominado "**AFILIADOS**", entendiéndose que, salvo pronunciamiento en contra, se presta consentimiento para ello. El fichero se encuentra debidamente registrado en la Agencia de Protección de Datos, propiedad y responsabilidad, según proceda, de la **Sociedad Española de Psiquiatría** y de la **Sociedad Española de Psiquiatría Biológica**.

A tal efecto, se han adoptado las medidas de seguridad adecuadas a los datos personales que se faciliten y se han instalado los medios y medidas técnicas para evitar la pérdida, mal uso, alteración, acceso no autorizado y robo de los mismos. La recogida y tratamiento automatizado de los datos personales por parte de la **Sociedad Española de Psiquiatría** y la **Sociedad Española de Psiquiatría Biológica** tiene como finalidad poder enviar –incluso por vía electrónica- cualquier tipo de información sobre las actividades de las mismas que se considere de interés para los socios.

En cualquier momento, los socios tendrán la posibilidad de ejercitar los **derechos de acceso** (petición de información sobre los datos personales), **rectificación o cancelación** (petición de corrección o supresión de datos personales inexactos o incorrectos objeto de tratamiento incluido en un fichero) y **oposición**, previstos en la Ley Orgánica de Protección de Datos Personales. A tal efecto, se podrá contactar con ambas Sociedades en el domicilio de las mismas, calle Arturo Soria 311, 1º B, 28033 Madrid, así como a través de las direcciones de correo electrónico sep@sepsiq.es e info@sepb.es