



Newsletter nº 5 SEP y SEPB Diciembre 2009

>>> La Opinión del experto

“La población se empeña en asociar violencia a patología mental, aunque las estadísticas le quiten la razón. Precisamente, la lucha contra este falso mito es uno de los objetivos que persiguen los psiquiatras reunidos en el marco del XIII Congreso de la Sociedad Española de Psiquiatría”, afirmaba el Prof. Julio Bobes, presidente de la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica, en una entrevista con Correo Farmacéutico durante la celebración del citado Congreso.

Los datos de un trabajo publicado en la revista *Acta Psiquiátrica Escandinava* y realizado en más de 1.300 pacientes diagnosticados de esquizofrenia demuestran que el potencial de violencia grave que tenían estas personas era hasta cinco veces menor que la población sana con la que se comparaba, lo que permite al Prof. Bobes afirmar que “las tasas de violencia en estos sujetos son muy inferiores a las de la población general, así que el pretendido vínculo entre enfermedad mental y violencia no se sostiene”.

Por último, el Profesor Bobes enmarcó estas creencias en el contexto de los prejuicios hacia los enfermos mentales, y afirmó que “el estigma que persigue a estos pacientes es notable, por lo que uno de los grandes retos de este Congreso es trasladar a la población la verdadera relación de riesgo que puede rodear a estas patologías”.

Fuente.- Correo Farmacéutico 26/10/09

PSIQUIATRÍA La lucha contra el estigma de agresión en los pacientes mentales centra el Congreso Nacional

Julio Bobes, presidente de la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica (SEPB).

La violencia en pacientes mentales es baja y llamativa

MARTA ESCOBAR
marta.escobar@correo-farmacéutico.com

Los factores que predicen si se va a cometer un crimen son los mismos en personas sanas que en enfermos mentales: tener antecedentes criminales, según un estudio publicado en *Archives of General Psychiatry*. Sin embargo, la población se empeña en asociar violencia a patología mental, aunque las estadísticas le quiten la razón. Precisamente, la lucha contra este falso mito es uno de los objetivos que persiguen los psiquiatras reunidos en el marco del XIII Congreso de la Sociedad Española de Psiquiatría, celebrado en Madrid la semana pasada.

Otro trabajo, publicado en la revista *Acta Psiquiátrica Escandinava* y realizado en más de 1.300 pacientes diagnosticados con esquizofrenia, demuestra que el potencial de violencia mayor (agresiones im-

La agresión en estos enfermos se produce sin motivo aparente y sobre sus allegados

portantes) que tenían estas personas era hasta cinco veces menor que la población sana con la que se comparaba. “Las tasas de violencia en estos sujetos son muy inferiores a las de la población general, así que este vínculo no se sostiene”, indica a CF Julio Bobes, presidente de la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica.

Se estima que en 2007 hubo en España 1.200 muertos por homicidio y sólo 12 casos fueron cometidos por enfermos mentales. Dichos datos revelan que la violencia en estos su-

jetos es poco significativa en un contexto global.

No en vano, es cierto que este tipo de violencia es más llamativa, ya que, según indica Bobes, no tiene explicación alguna, se da sin contexto relacionado y contra las personas más allegadas del entorno del paciente. “El estigma que persigue a estos pacientes es notable, por lo que uno de los grandes retos de este congreso es trasladar a la población la verdadera relación de riesgo que puede rodear a esta patología”.

Asimismo, el mayor riesgo de que se produzcan actos violentos en personas con esquizofrenia y otras psicosis se relaciona con el consumo de alcohol y sustancias. Siendo la probabilidad en estos pacientes similar a las de otras personas sanas que abusan de drogas, según un estudio publicado en el último número de *Más Medicina*.

>>> XIII Congreso Nacional de Psiquiatría

Bajo el lema “No hay salud sin salud mental”, las Sociedades Españolas de Psiquiatría y de Psiquiatría Biológica han celebrado en Madrid, del 20 al 24 de octubre, el XIII Congreso Nacional de Psiquiatría en el que se dieron cita alrededor de dos mil psiquiatras para debatir los últimos avances en prevención, diagnóstico y tratamiento de las enfermedades mentales.

El programa de este año incluía novedades respecto a los anteriores en cuanto a la estructura formal. Tal y como explica el Prof. Jerónimo Saiz, presidente de la SEP, “además de conferencias, simposios, mesas redondas, cursos y talleres, se han incluido tres Foros de Debate sobre Formación en Psiquiatría, Identidad de la Psiquiatría y Organización de la Asistencia Psiquiátrica; también se han reducido los simposios oficiales en beneficio de un mayor número de talleres, una actividad más interactiva y que permite una mayor participación de los asistentes. En conjunto, nuestro Congreso va dar cada vez más importancia a la formación continuada”.



Prof. Jerónimo Saiz.

Por primera vez, el European College of NeuroPsychopharmacology (ECNP) ha organizado uno de los simposios del Congreso Nacional de Psiquiatría, titulado ‘Nuevas dianas terapéuticas en los trastornos afectivos’. Para la Dra. Ana González Pinto, psiquiatra del Hospital Santiago Apóstol de Vitoria y profesora de la Universidad del País Vasco, “esta primera participación en el Congreso es un paso muy importante en lo que concierne a la relación con otros países y sociedades internacionales, y amplía las posibilidades de desarrollar proyectos conjuntos”.

Durante el Simposio, la Dra. González Pinto habló sobre el Brain-Derived Neurotrophic Factor (BDNF) y la presencia de factores neurotróficos en pacientes bipolares o con primeros episodios psicóticos. “El BDNF es un factor neurotrófico relacionado en el aprendizaje y la plasticidad neuronal y hemos encontrado que es un marcador de pronóstico en el trastorno bipolar. A los seis meses de empezar el trastorno, y mediante un simple análisis de sangre, nos permite predecir hasta cierto punto si el paciente va a mejorar o no”.

“Según sean sus niveles en sangre periférica, vamos a poder saber cuál va a ser la respuesta del paciente, lo que da una pista importante de cara al tratamiento”, señala la Dra. González Pinto.

Premios SEP. La Sociedad Española de Psiquiatría (SEP) hizo entrega durante el acto de clausura del XIII Congreso Nacional del premio a la **Excelencia Clínica para Servicios** a la Unidad de Adolescentes de Psiquiatría del Hospital General Universitario Gregorio Marañón, de Madrid. Por su parte, el Prof. José Luis Ayuso Gutiérrez recogió el premio **Andrés Piquer Arrufat a la Trayectoria Profesional**, que reconoce los logros alcanzados por aquellos médicos psiquiatras que pertenecen a la Sociedad y que han destacado a lo largo de su ejercicio profesional en los diferentes campos de la especialidad.

Premios SEPB. La Sociedad Española de Psiquiatría Biológica (SEPB) entregó el XIV **Premio Amadeo Sánchez Blanqué** al mejor póster en Investigación Clínica en Psiquiatría al Dr. Fernando Contreras Fernández, del Hospital Universitario de Bellvitge, y el VIII **Premio de Neurociencias** a los mejores pósters sobre Trastornos Mentales Graves y Trastornos Mentales Comunes, respectivamente, a la Dra. Eva González, del Hospital de Santa María de Lleida; y a la Dra. Marta Subirá Coromina, del Hospital Universitario de Bellvitge.



Dentro del **Programa de Excelencia Investigadora**, el Dr. Rafael Tabarés, de la Unidad Docente de Psiquiatría y Psicología Médica del Departamento de Medicina de la Universidad de Valencia; y la Dra. María Paz García-Portilla, presidenta de la Sociedad Asturiana de Psiquiatría, recibieron el premio de Investigadores de Referencia.

Por su parte, el Dr. Eduard J. Aguilar, del Servicio de Psiquiatría Hospital Clínico Universitario de Valencia; el Dr. Vicent Balanzá, del Servicio de Psiquiatría del Hospital Dr. Peset; los Dres. Ignacio Mata y Rocío Pérez-Iglesias, del Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla; la Dra. María José Parellada, del Servicio de Psiquiatría del Hospital General Universitario Gregorio Marañón ; los Dres. Ricard Navinés de la Cruz y Emilio Fernández-Egea, del Servicio de Psiquiatría del Hospital Clínic; el Dr. Josep A. Ramos Quiroga, del Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario Valle de Hebrón; y la Dra. María Mur, del Servicio de Psiquiatría del Hospital Santa María, fueron los galardonados en la categoría de Jóvenes Investigadores Acreditados.

El Premio al **Investigador del Año** ha recaído sobre el Dr. Javier Meana, del Departamento de Farmacología de la Universidad del País Vasco; mientras que el de **Trayectoria en Investigación** lo ha recibido el Dr. Julio Vallejo, del Servicio de Psiquiatría del Hospital de Bellvitge; y el de **Investigación Estratégica**, el Dr. Eduard Vieta, coordinador del Área de Trastorno Bipolar de Cibersam y director de la Unidad de Bipolares del Hospital Clínic, de Barcelona.

Acuerdos con otras entidades. La Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental (FEPSM) y la Asociación de América Latina (APAL) han firmado un convenio para desarrollar un Programa de Formación de Médicos Psiquiatras a través de una serie de estrategias conjuntas. En este sentido, la FEPSM otorgará un máximo de diez becas anuales a residentes que se encuentren en los dos últimos años de Psiquiatría.

El Dr. Julio Vallejo será el presidente del comité organizador del XIV Congreso Nacional de Psiquiatría que se celebrará en Barcelona. “La estructura será similar a lo que se ha hecho en Madrid; es decir, habrá ponencias, sesiones plenarias, simposios, talleres, foros de debate y comunicaciones libres”, ha asegurado el Dr. Vallejo. La cita tendrá lugar del 18 al 22 de octubre de 2010.

>>> *Noticias más destacadas de la SEP y la SEPB*

La SEP renueva sus Estatutos. El pasado 22 de octubre tuvo lugar la Asamblea General Extraordinaria de la Sociedad Española de Psiquiatría, en la que se aprobaron los nuevos estatutos. Más información en www.sepsiq.org.

La FEPSM concede las Becas para la Rotación en el Extranjero de Residentes en Psiquiatría para el año 2010. Estas Becas están dirigidas a todos los residentes españoles de psiquiatría de tercer y cuarto año; debiéndose disfrutar durante el periodo de rotación libre del programa MIR y concediéndose para estancias de un mínimo de tres meses en centros extranjeros de reconocido prestigio por su actividad investigadora biomédica y sus publicaciones internacionales. Desde su primera edición, en 2004, se han otorgado ya 191 becas, con una dotación económica total de 863.500 €, los principales destinos han sido Estados Unidos, Canadá, Reino Unido, Alemania, Francia, Italia, Suiza, Argentina, Australia y Sudáfrica.

Encuesta “El Rol del Psiquiatra en la actualidad”. En el marco del XIII Congreso Nacional de Psiquiatría, se celebró el Foro de Debate sobre la Identidad de la Psiquiatría. En el próximo Newsletter se dará a conocer el resultado de la encuesta realizada sobre una muestra de 300 psiquiatras.

La Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental celebró su encuentro anual Jurídico-Psiquiátrico en Córdoba. Bajo el auspicio de la FEPSM y organizado por la Cátedra de Psiquiatría y Psicología Médica de la Universidad de Córdoba, en esta ocasión el tema genérico abordado fue la Valoración de la Capacidad y la Eficacia del Testimonio. Se trata de un tema en el que las perspectivas jurídica y psiquiátrica tienen claramente puntos en común, pero también divergencias que sólo pueden transformarse en posiciones de consenso útiles para la práctica profesional con la clarificación de determinados conceptos y la discusión en profundidad de los mismos. En este sentido, el tema de la Capacidad fue contemplado desde la óptica del informe pericial psiquiátrico, así como desde la vertiente de la valoración notarial de la capacidad para realizar actos de disposición. Por otra parte, en lo relativo al Testimonio y Credibilidad, se abordaron varias cuestiones: la influencia de la sugestión en el testimonio, las aportaciones que la psicología del testimonio ha realizado a la valoración de la prueba, la apreciación e interpretación que el Juez Penal realiza de la prueba testifical y, por último, la eficacia de la prueba testifical y el control de su valoración en el proceso civil.

Finalmente se dedicó una sesión de análisis y discusión al Testimonio de los Menores, una parcela específica de gran interés. En concreto, se abordaron los temas de aspectos psiquiátricos de la veracidad y credibilidad del testimonio en menores, la eficacia jurídica del testimonio de menores y la relevancia jurídica y social del testimonio del menor.

La Confederación Española de Agrupaciones de Familiares y Personas con Enfermedad Mental (FEAFES) ha iniciado una colaboración conjunta con Amnistía Internacional con el objetivo de poner fin a la situación que viven las personas con enfermedad mental condenadas a muerte en Japón; dicha situación, afirman, vulnera las normas internacionales según las cuales las personas con enfermedades mentales graves deben ser protegidas de la pena capital.



Prof. José Giner.

La FEPSM y FEAFES se han reunido los días 27 y 28 de noviembre en Sevilla con el objetivo de abordar la situación de las personas con enfermedad mental grave en el medio penitenciario. “Los enfermos mentales que se encuentran en los centros penitenciarios son una realidad y necesitan recibir una atención multidisciplinar; para ello sería necesario transferir la red sanitaria judicial a la red sanitaria global para que sea el mismo sistema sanitario público el que atienda a los enfermos mentales al igual que ocurre con otras especialidades médicas”, ha manifestado el Prof. José Giner, Presidente de la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental. El acto contó también con la presencia de la Magistrada-Juez del Juzgado de Vigilancia Penitenciaria nº 6 de Andalucía, Rosario Guedea; con

el adjunto al Defensor para temas de salud del Defensor del Pueblo en Andalucía, Luís Pizarro; el psiquiatra del Centro Penitenciario Alcalá-Meco, Dr. Ángel de Vicente; y el Presidente de FEAFES, José María Sánchez Monge. Desde el año 2003, los representantes de las asociaciones de familiares y los profesionales de la psiquiatría se reúnen anualmente en Sevilla con el fin de articular una mejor comunicación entre las familias de enfermos mentales y los profesionales que atienden a sus allegados.

Desarrollo Profesional Continuo: una tarea pendiente. Más de 60 psiquiatras participaron en Barcelona en los trabajos de definición del mapa de competencias de la especialidad de Psiquiatría, dentro del Proyecto de Desarrollo de la Formación Continuada en Psiquiatría en que se han comprometido la SEP, SEPB y FEPSM. La Formación Continuada se basa en un proceso de autoevaluación realizado a través de una aplicación informática que permitirá a los psiquiatras conocer su perfil en el mapa de competencias de modo que puedan identificarse áreas de mejora a las que aplicar un proceso de formación continuada específico.

FE DE ERRATAS.- La Dra. Carmen Moreno ha sido responsable del programa de psiquiatría infanto-juvenil en los Servicios de Salud Mental de Villa de Vallecas y no del Hospital Infanta Leonor de Madrid, como se publicó en el número anterior de este Newsletter.

>>> *Publicaciones*

Colecciones de la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental. – Los socios de la SEP y de la SEPB que hayan actualizado sus datos este año pueden adquirir sin coste alguno los libros editados por la FEPSM. El listado de los mismos puede consultarse en las respectivas páginas web.

Los interesados en la **“Guía de Diagnóstico y Tratamiento de los Trastornos del Espectro Autista”**, elaborada por la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid, pueden descargar el ejemplar en formato electrónico en la página web www.cogesin.es.

>>> *Agenda*

II Reunión de editores de Revistas de Impacto en Psiquiatría.- Palma de Mallorca ha sido el destino escogido para la celebración, los próximos 19 y 20 de febrero, de la segunda reunión entre editores de revistas europeas de impacto, tales como British JP – 5.077, Acta PScand – 3.525, Eur Psych – 2.433, Eur Neuropsych – 3.661, Actas Esp P – 0.446, Eur JP – 0.481, Psicothema – 1.213, Adicciones –FI en valoración o Rev Neurol – 1083. El programa consistirá en una parte teórica, en la que varios editores intervendrán para exponer las claves de su éxito, y en otra práctica, gracias a la cual recibirán un taller de orientación sobre cómo mejorar el impacto de una revista. La reunión finalizará con una mesa redonda en la que se debatirá la manera de aumentar el impacto de la Revista de Psiquiatría y Salud Mental.

III Foro Europeo del Cerebro (3rd European Brain Policy Forum).- Los próximos 23 y 24 de febrero tendrá lugar en Madrid el III Foro Europeo del Cerebro. Esta tercera edición estará centrada en analizar la Esquizofrenia, una de las enfermedades mentales más devastadoras que afecta al 1% de los europeos. Al acto acudirán, entre otros, científicos y psiquiatras que desempeñan labores de investigación en este campo. Durante dos días, se analizará el alcance y el coste de la esquizofrenia en Europa y se presentarán los últimos avances en investigación. Las ediciones anteriores se centraron en el Parkinson y en la Depresión, respectivamente.

XIV Congreso Nacional de Psiquiatría. Del 18 al 22 de octubre en Barcelona.
<http://www.psiqubarcelona.org>

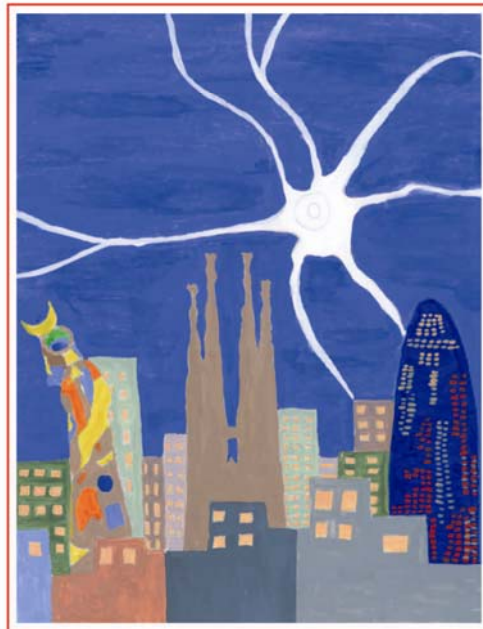


SOCIEDAD ESPAÑOLA DE PSIQUIATRÍA



SOCIEDAD ESPAÑOLA DE PSIQUIATRÍA BIOLÓGICA

XIV CONGRESO NACIONAL DE PSIQUIATRÍA



BARCELONA
2010

del 18 al 22 de octubre