



## Newsletter nº 6 SEP Y SEPB

Febrero 2010

### >>> *Noticias de Psiquiatría*

**Se inicia el proyecto Recomendaciones Clínicas para el Cambio de Tratamiento con Antipsicóticos, promovido por la SEP y la SEPB.-** El proyecto, enmarcado dentro de la línea de Calidad para Mejora de las Organizaciones, tiene como objetivo fundamental ayudar al clínico en la toma de decisiones relacionadas con la instauración de tratamiento antipsicótico, y con las distintas estrategias de cambio según la evolución del paciente (Ej. resistencia, intolerancia, etc.). Estas recomendaciones están basadas en el estado de conocimiento científico actual y en la experiencia clínica. El proyecto cuenta con el patrocinio de Pfizer.

**Reunión sobre el Plan Estratégico de las Sociedades y de la Fundación.-** En esta reunión celebrada, en Granada, los días 18 y 19 de diciembre, se ha revisado de manera extensa el Plan Estratégico 2009 de ambas Sociedades y de la Fundación y se ha tomado la decisión de profundizar más en algunas de las líneas estratégicas, entre las que se encuentran: el desarrollo profesional continuo, la prolongación del esfuerzo comprometido para impulsar la Revista Española de Psiquiatría y Salud Mental y, finalmente, facilitar que un mayor número de psiquiatras españoles accedan a niveles de publicación científica con alto factor de impacto. Asimismo, se revisó la política de premios de las Sociedades. En este sentido, se pretende aumentar el número de galardones orientados a reconocer a personas, bien por su excelencia clínica, por la labor de formación de nuevos profesionales de la Psiquiatría, o bien para reconocer la labor de investigadores de impacto a nivel internacional. Por otra parte, se acordó fomentar nuestra presencia en la Psiquiatría europea y las relaciones y colaboraciones con otras sociedades profesionales, fundamentalmente con el Royal College of Psychiatrists y la Sociedad Portuguesa de Psiquiatría y Salud Mental.

En cuanto a la línea editorial, tendrá continuidad la publicación de monografías sobre historia y evolución de las neurociencias, fundamentos y aspectos esenciales de la Psiquiatría, y actualizaciones para la práctica clínica, como son los aspectos psiquiátricos legales.

**Nuevo proyecto de Ley Antitabaco.-** La reforma de la Ley Antitabaco que prepara el Ministerio de Sanidad empieza a cobrar forma. El proyecto normativo, que augura de nuevo un profundo debate social, será inflexible y, tal como estaba previsto, prohibirá fumar de forma taxativa en cualquier lugar público. En este sentido, las Sociedades de Psiquiatría apoyan este nuevo proyecto y los compromisos europeos firmados por España que obligan a llevar a cabo una legislación más restrictiva que la actual. Un aspecto interesante del debate será la autorización para fumar en centros y servicios psiquiátricos. Por una parte, parece importante que los servicios de Psiquiatría se asemejen cada vez más al resto de servicios sanitarios, lo que incluye las políticas antitabaco. El problema se plantea en los centros residenciales, ya que por una parte son centros psiquiátricos y espacios públicos, pero a la vez son el lugar de residencia de los pacientes.

## >>> *Noticias más destacadas de la SEP y la SEPB*

**Resultados amplios del Estudio de la Identidad del Psiquiatra Español en la Actualidad.-** La SEP y la SEPB han llevado a cabo el estudio “Identidad de la Psiquiatría Española”, con el objetivo de conocer el rol del psiquiatra en la actualidad y determinar los aspectos que están influyendo en el desarrollo de la Psiquiatría española. La metodología del estudio consistió en una encuesta cuantitativa mediante CAWI (Computer Assisted Web Interview) de una duración de 20 minutos. El número total de entrevistas recogidas han sido 257, distribuidas con 186 entrevistas a miembros de la SEP y 71 entrevistas de la SEPB.

Los resultados del estudio, sobre la percepción que tienen los psiquiatras respecto a las fortalezas, debilidades, oportunidades y amenazas que están influyendo en el desarrollo de la Psiquiatría española, son las siguientes:

Las **principales fortalezas** percibidas son:

- El psiquiatra está bien valorado por sus pacientes.
- Mejoría de la eficacia, tolerabilidad y seguridad de los tratamientos psicofarmacológicos en la última década.
- Mejoría de la valoración del psiquiatra por parte de la sociedad.
- Mejoría de los resultados globales de las intervenciones preventivas y terapéuticas en Psiquiatría en los últimos diez años.
- La incorporación de psiquiatras al tratamiento de las adicciones, realizada sobre todo por especialistas formados por la vía MESTOS, ha redundado en una mejoría importante en la atención a estos procesos.

Las **principales debilidades** que presenta son:

- Abandono de la atención a las demencias a favor de la Neurología y/o Geriátrica.
- Menor frecuencia de aplicación en la práctica clínica habitual de los principios de la medicina basada en la evidencia con respecto a otras especialidades médicas.
- El psiquiatra percibe que otras especialidades médicas le consideran en situación de inferioridad en cuanto a rigor clínico, profesionalidad y nivel científico (Ej. Neurología).

Las **principales oportunidades** percibidas son:

- Reciente creación de un grupo CIBER de investigación en Salud Mental por el Ministerio de Ciencia e Innovación.
- Incorporación en 10-15 años de los avances en farmacogenética y neuroimagen a la práctica clínica habitual.

En cuanto a **amenazas**, se califican en un tono menor las siguientes por parte de los psiquiatras:

- Establecimiento de la especialidad de Psiquiatría Infanto-Juvenil.
- Atribución a la Psicología clínica, la Neurología y la Medicina de Familia de competencias propias de la Psiquiatría en el marco del Sistema Nacional de Salud.

Las **principales tendencias y sugerencias** que se destacan son:

- Establecimiento de un convenio con la OMS en la especialidad de Psiquiatría Infanto-Juvenil, para el desarrollo de la nueva Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE-11).
- Integración de las orientaciones biológica y comunitaria.
- Introducción del Desarrollo Profesional Continuado en nuestro país a cargo de las Sociedades, como fase previa a la recertificación, en consonancia con la normativa y disposiciones que se están desarrollando a nivel europeo, y siguiendo los pasos de otras especialidades médicas (Ej. Medicina de Familia a través de SEMERGEN).

En conclusión, los psiquiatras opinan que la Psiquiatría ha evolucionado favorablemente en los últimos años y que es una especialidad bien valorada por los pacientes y la sociedad en conjunto. Asimismo, los psiquiatras se ven al mismo nivel que otras especialidades médicas, si bien perciben que éstas consideran a la Psiquiatría a nivel inferior al suyo. Por otro lado, en cuanto a la tendencia que presenta la Psiquiatría, los psiquiatras prevén un desarrollo positivo de la misma en el futuro.

**Grupo Promotor de Desarrollo Profesional Continuo.** El pasado 20 de enero tuvo lugar una reunión, en Barcelona, del Grupo Promotor de DPC, en la cual se decidió utilizar los capítulos “Los pacientes esquizofrénicos” y “Los trastornos depresivos” a modo de ejemplo para el desarrollo del resto de patologías que conforman el mapa de competencias. Por otro lado, se van a seguir los criterios de la Unión Europea de Médicos Especialistas para calificar los distintos aspectos competenciales de la profesión del psiquiatra y, finalmente, se ha asumido tener muy presente la experiencia del Colegio de Psiquiatras del Reino Unido, que goza de una experiencia de aplicación de 5 años. El Grupo Promotor compuesto por 40 psiquiatras se reunirá el 18 de marzo para acatar el desarrollo del resto de capítulos. Según el Prof. Julio Bobes, “esperamos haber terminado esta fase de desarrollo del mapa de competencias a finales de año y haber iniciado ya la herramienta informática que contribuirá a la autoevaluación de los psiquiatras”.

## >>> *Agenda*

**I Encuentros en Psiquiatría. Conducta Suicida.-** Se trata del primer año de esta reunión como tal, aunque los organizadores, los Dres. Jose Giner, Antonio Medina, Manuel Camacho, Remedios Dorado, Pedro Fernández-Arguelles, M<sup>a</sup> Dolores Franco y M<sup>a</sup> José Moreno, tienen sobrada experiencia como organizadores de la reunión anual de la Sociedad Andaluza de Psiquiatría, con una trayectoria de 20 años. En la reunión, que se celebrará los días 5 y 6 de febrero, en Sevilla, se abordarán los siguientes temas: *los aspectos conceptuales de la conducta suicida, la disección de la conducta suicida: modelos, estrategias para la prevención del suicidio y las consecuencias del suicidio.* Para más información: <http://www.encuentrosenpsiquiatria.com/>

**XV Symposium Internacional “Avances en Psiquiatría”.-** Los días 9 y 10 de febrero se dan cita, en Madrid, expertos nacionales e internacionales de reconocido prestigio, con motivo del XV Symposium Internacional “Avances en Psiquiatría”. Esta reunión científica se ha convertido en un clásico de cuantas reuniones científicas sobre Psiquiatría se organizan en España en los últimos años, por la actualidad y trascendencia de los temas que aborda, y el prestigio de los ponentes invitados, verdaderas autoridades mundiales en cada una de las materias que se tratan. Como en ediciones anteriores, esta interesante actividad, que mantiene una metodología de foro de debate, está coordinada por los Profesores Jerónimo Saiz Ruiz y José Luis Ayuso Gutiérrez.

Según el Profesor Ayuso, “Avances” constituye una excelente oportunidad para presentar y discutir en profundidad los temas más candentes de la Psiquiatría actual, contando con la participación de expertos reconocidos internacionalmente. Se prevé una asistencia en torno a los 1000 psiquiatras procedentes de todas las comunidades autónomas.

El symposium está estructurado en cuatro mesas redondas en las que se abordarán los siguientes temas: “Salud Mental, Psicofármacos y Disfunción Sexual”, “Importancia de los mecanismos diferenciales en antidepresivos”, “Curso Evolutivo del déficit de atención. ¿Qué les sucede a los niños con dificultad de atención en la edad adulta?” y “Nuevas perspectivas sobre la investigación en la psicosis”. Este año, el Dr. Andrew E. Skodol, será el encargado de impartir la conferencia magistral, con el título: “Nuevo marco nosológico para los trastornos de la personalidad”.

**III Foro Europeo del Cerebro (3rd European Brain Policy Forum).-** Los próximos 23 y 24 de febrero tendrá lugar en Madrid el III Foro Europeo del Cerebro. Esta tercera edición estará centrada en analizar la Esquizofrenia, una de las enfermedades mentales más devastadoras que afecta al 1% de los europeos. Al acto acudirán, entre otros, científicos y psiquiatras que desempeñan labores de investigación en este campo. Durante dos días, se analizará el alcance y el coste de la esquizofrenia en Europa y se presentarán los últimos avances en investigación. Las ediciones anteriores se centraron en el Parkinson y en la Depresión, respectivamente. Para más información:

<http://www.spanishbraincouncil.org/ebpf2010.php>

**XVIII Curso Actualización en Psiquiatría. Los trastornos depresivos a la luz del progreso en psiquiatría.-** Este curso, organizado por los Dres. Jesús Ezcurra, Ana González-Pinto y Miguel Gutiérrez y auspiciado por la Sociedad de Psiquiatría (SEP), la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica (SEPB) y la Sociedad Vasco-Navarra de Psiquiatría, tendrá lugar los días 4 y 5 de marzo, en Vitoria. Los objetivos principales de la reunión serán realizar una revisión con un criterio práctico y de actualidad de diferentes temas que incluyen aportaciones personales y comentarios de líneas de investigación de los participantes, tanto desde un punto de vista básico, como aplicado a la práctica clínica.

**II Reunión de editores de Revistas de Impacto en Psiquiatría.-** Palma de Mallorca ha sido el destino escogido para la celebración, los próximos 19 y 20 de febrero, de la segunda reunión entre editores de revistas europeas de impacto, tales como British JP – 5.077, Acta PScand – 3.525, Eur Psych – 2.433, Eur Neuropsych – 3.661, Actas Esp P – 0.446, Eur JP – 0.481, Psicothema – 1.213, Adicciones –FI en valoración o Rev Neurol – 1083. El programa consistirá en una parte teórica, en la que varios editores intervendrán para exponer las claves del éxito editorial, como Michael Davidson (*European Neuropsychopharmacology*), José Luis Carrasco (*Acta Española de Psiquiatría*), Antonio Lobo (*European Journal of Psychiatry*), o Robert Freedman (*American Journal of Psychiatry*) y en otra práctica, en la cual se llevará a cabo un taller de orientación sobre cómo mejorar el impacto de una revista. La reunión finalizará con una mesa redonda en la que se debatirán las estrategias para mejorar el factor de impacto de la Revista de Psiquiatría y Salud Mental.

**La Asociación Mundial de Psiquiatría organiza un Congreso Internacional en Pekín, China.** Del 1 al 5 de septiembre de 2010, Pekín acogerá el Congreso Internacional titulado “Global Psychiatry at the Frontier: Sharing the Future”. Para más información sobre el mismo, visite la página web [www.wpa2010.org](http://www.wpa2010.org).

### >>> *Publicaciones*

**Colecciones de la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental.** - Los socios de la SEP y de la SEPB, que hayan actualizado sus datos este año, pueden adquirir sin coste alguno los libros editados por la FEPSM. El listado de los mismos puede consultarse en las respectivas páginas web.

**Segunda edición del Libro del Residente.-** El libro, que estará disponible en marzo, es un proyecto conjunto entre la SEP, la SEPB y la Asociación Española de Neuropsiquiatría (AEN), en el que han participado más de 100 unidades docentes de toda España. Algunas de las principales novedades, respecto a la edición anterior, consisten en la mejora del ajuste al programa docente informativo del residente, y el énfasis en su carácter dinámico, interactivo y de fácil comprensión, que se consigue mediante la profusión de tablas, recomendaciones críticas, resúmenes y definición de conceptos clave, orientada a la mejor asimilación por parte del residente de los aspectos fundamentales de cada capítulo.

El libro, estructurado en módulos, consta de dos tomos. El primer módulo versa sobre aspectos generales -incluyendo las asociaciones de pacientes y sociedades científicas- y propone las claves necesarias para que el residente organice su formación y autoevalúe los objetivos alcanzados. El segundo módulo, de clínica psiquiátrica, es el más clásico. En el tercer módulo se abordan los tratamientos, incorporando las psicoterapias, tal y como vienen recogidas en el decreto que regula la formación del residente, e incluye también las principales novedades en investigación en Psiquiatría. Finalmente, el último módulo trata sobre las rotaciones, y en él se describen las diferencias que existen en los diferentes dispositivos y centros en cuanto a objetivos, tipología de pacientes y método de trabajo, que se concretan en aspectos tan importantes como la confección de historia clínica, la utilización de pruebas complementarias o los problemas médico-legales.