



Newsletter nº 7 SEP Y SEPB

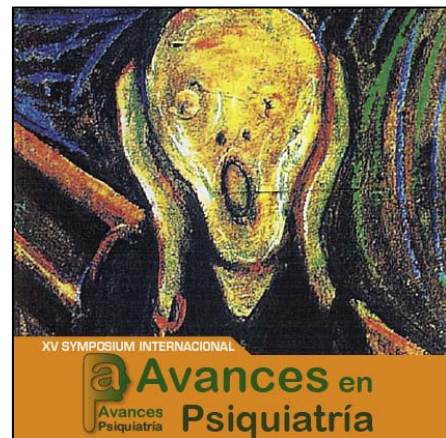
Marzo 2010

>>> Noticias de Psiquiatría

XV Symposium Internacional “Avances en Psiquiatría”. Más de 1.100 psiquiatras españolas y de otras nacionalidades se dieron cita durante los días 9 y 10 de febrero en esta reunión científica, coordinada por los Profesores Jerónimo Saiz Ruiz y José Luis Ayuso Gutiérrez.

Según el Prof. Saiz “el Symposium ha sido un éxito respecto al interés de los asistentes. En cuanto a los contenidos, todas las conferencias y mesas redondas han contado con ponentes nacionales e internacionales de gran prestigio y expertos en los temas que se han abordado”.

La profesora de Psiquiatría y Clínica Obstétrica y Ginecología de la Universidad de Virginia, Anita Clayton, abordó la **Salud Mental, Psicofármacos y Disfunción Sexual**, aspectos que a menudo son olvidados y que tienen un componente relevante en la realización y satisfacción de las personas.



La disfunción sexual es uno de los trastornos más comunes en los pacientes que sufren problemas psiquiátricos. No en vano, el 35 por ciento de las personas con depresión moderada padecen alteraciones de la actividad sexual. En la esquizofrenia este problema alcanza tasas de prevalencia superiores al 50 por ciento.

Los profesores Jerónimo Saiz Ruiz, presidente de la Sociedad Española de Psiquiatría, y José Luis Ayuso Gutiérrez coinciden en que hasta el momento no se le ha dado excesiva importancia a la disfunción sexual en las enfermedades psiquiátricas pese al impacto negativo que tiene en el paciente y su calidad de vida. Sin embargo, “diversos estudios – indica el profesor Ayuso - han demostrado que los resultados terapéuticos mejoran si se realiza un tratamiento integral con intervención simultánea sobre la depresión y el trastorno sexual”.

Sobre el mismo asunto, la profesora Clayton apunta que “el seguimiento y las recomendaciones terapéuticas deben incluir la estrategia de vigilar y esperar la educación del paciente, el ajuste de la dosis, el cambio de medicación, la agregación de un potencial antídoto y las intervenciones psicológicas”.

Asimismo, Anita Clayton aseguró que “los trastornos del humor, la ansiedad, la psicosis, los problemas endocrinos, neurológicos, cardiovasculares y los trastornos genitourinarios, así como los tratamientos asociados a ellos, pueden impactar negativamente en los diferentes aspectos de la función sexual”.



El “**Curso evolutivo del trastorno de déficit de atención e hiperactividad**” es otro de los temas que se debatió en “Avances en Psiquiatría”. En este caso el tema fue desarrollado por el profesor Eric Taylor, profesor emérito de Psiquiatría Infanto-Juvenil en el King’s College de Londres, quien sostiene que el curso del síndrome de trastorno de atención e hiperactividad (TDAH) desde la infancia temprana hasta el período escolar es variable pero que “si está presente a la edad de 4 años es muy probable que un diagnóstico de TDAH persista en la edad escolar”. Además, hay que destacar que “desde la infancia a la adolescencia hay un riesgo de continuación de la conducta típica del trastorno y cerca de la mitad de los casos previamente diagnosticados seguirán cumpliendo los criterios diagnosticados. Por otra parte, las consecuencias negativas del trastorno, como la ausencia de amigos, de trabajo y de ocio constructivo son prominentes en la adolescencia. Asimismo, los accidentes de tráfico constituyen un riesgo considerable y generalmente hay un bajo rendimiento académico”.

Tras la realización de varios estudios, el profesor Taylor subraya que “una mayoría de los sujetos diagnosticados en la edad juvenil dejan de cumplir los criterios de TDHA en la edad adulta pero muchos seguirán con niveles de inatención e impulsividad por encima del término medio”. Por ello, demanda una mayor investigación en esta línea de estudio, en lo que coincide con el profesor Saiz Ruiz: “Es un trastorno que está aumentando mucho su prevalencia; es importante saber si va a producir consecuencias en la edad adulta y para obtener este conocimiento hay que seguir trabajando intensamente”.

Stephen M. Stahl, profesor de Psiquiatría de la Universidad de California en San Diego, impartió la ponencia “*Importancia de los mecanismos diferenciales en antidepresivos*”. El profesor señaló que hay estudios recientes que destacan las limitaciones que tienen los actuales compuestos en términos de eficacia para alcanzar una remisión sostenida. Así, según explica, “solamente un tercio de los pacientes alcanzan la misma tras el primer ensayo de doce semanas y sólo dos tercios tras cuatro consecutivos tratamientos de doce semanas cada uno, casi un año de tratamiento”. Y añade, “es más, un tercio de los pacientes en remisión tras el primer antidepresivo recae en el transcurso de un año y dos tercios de los pacientes en remisión después del cuarto tratamiento tienen una recaída en seis meses”.

Para vencer la resistencia terapéutica y lograr una remisión sostenida de la depresión existen diferentes opciones pero “la combinación de diversos mecanismos farmacológicos administrada al comienzo del tratamiento constituye un enfoque prometedor para incrementar las tasas de remisión sostenida de la depresión mayor”.

Por su parte René S. Kahn, profesor de la Universidad de Utrecht (Holanda), disertó sobre “*Las anomalías cerebrales progresivas en la esquizofrenia: relevancia clínica*”. Dicho experto aclaró que “no todos los pacientes muestran cambios en los volúmenes cerebrales con el tiempo, sin embargo, estas alteraciones sí se producen en los que tienen un mal pronóstico en los primeros años de la enfermedad”. En estos casos debemos preguntarnos “si los cambios son reversibles con una intervención farmacológica precoz y si hay un punto en que los cambios cerebrales se hacen irreversibles”.



Otro de los temas que se debatió en el Symposium, en la ponencia “*Nueva estructura de los trastornos de la personalidad*”, es la nueva clasificación de los trastornos de la personalidad que, a juicio del profesor Saiz Ruiz, “tiene una gran importancia conceptual y práctica porque el capítulo de los trastornos de la personalidad en las clasificaciones psiquiátricas es el que está sujeto a una mayor crítica y tiene una validación más pobre, de tal forma que cuando un paciente cumple criterios de un trastorno de la personalidad va a cumplir criterios de otro porque se solapan al no estar bien definidos”.

Disponible el primer borrador de criterios para la quinta edición de *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (DSM-5)*. La Asociación Americana de Psiquiatría (APA) ha estado preparando este documento durante algo más de una década. En el año 2007, el APA reunió a los mejores investigadores y expertos en salud mental de todo el mundo para que entraran a formar parte de los grupos de estudio y de trabajo que conformaban el DSM-5. En total, contó con la colaboración de más de 160 expertos. Las prioridades a seguir a la hora de preparar los criterios del nuevo manual eran que fuera útil para los médicos, que se sustentase en una evidencia científica y que mantuviese una continuidad, en la medida de lo posible, con el DSM-IV. Desde el pasado 10 de febrero está disponible en la página web www.dsm5.org dicha propuesta, con los criterios de diagnóstico de las enfermedades mentales, para ser revisada y comentada. En la página web se puede consultar la propuesta de criterios, las razones que lo apoyan, la documentación utilizada y una comparativa con el contenido de DSM-IV. Es importante tener en cuenta que DSM-5 todavía se está construyendo. Durante los próximos tres años, antes de su publicación en el 2013, se evaluarán y concretarán los criterios propuestos. Se trata de una iniciativa muy novedosa e interesante, y la APA ha manifestado su agradecimiento a los psiquiatras españoles miembros de la SEP que colaboren con su iniciativa.

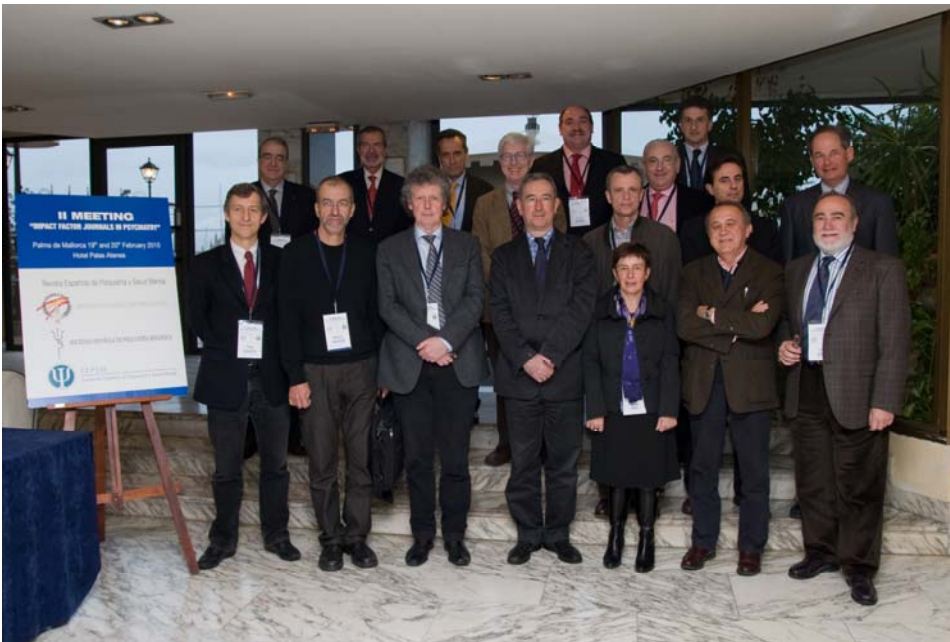
La World Psychiatric Association solicita propuestas de investigación. La WPA financiará un proyecto innovador relacionado con la psiquiatría y al menos otra especialidad médica en el que se investigue epidemiología, patogénesis, implicaciones sociales, variación cultural y/o manejo de la comorbilidad, con el fin de cumplir uno de los objetivos del plan de acción 2008-2011. Lo que se pretende es fomentar la colaboración entra la Psiquiatría y otras especialidades médicas, en todas las regiones del mundo, explorando e interviniendo en las múltiples interrelaciones entre los trastornos mentales y las enfermedades físicas. Hasta el 30 de junio de 2010 se pueden enviar las propuestas al email de la secretaria de la WPA wpasecretariat@wpanet.org. Dichas propuestas deben incluir una descripción del proyecto en un máximo de 1.200 palabras, una lista de los centros participantes, un cronograma, un presupuesto detallado y el curriculum vitae breve de los líderes propuestos del proyecto –un psiquiatra líder y otro de otra especialidad médica-.

Próxima creación de Becas de rotación para médicos especialistas en Psiquiatría. Las ayudas de estas becas consistirán básicamente en poder llevar a cabo estancias breves, de 2 a 4 semanas, en otros hospitales nacionales donde los médicos especialistas en psiquiatría puedan aprender otras técnicas. Con este fin, se está procediendo a la elaboración de un catálogo de centros de referencia que puedan aportar programas formativos en algún tema específico. En breve estará disponible en la página web de la Sociedad el procedimiento para remitir propuestas en este sentido.



Nuevo borrador sobre el próximo Decreto referido a la troncalidad en la formación de las especialidades médicas. Representantes de un total de 13 especialidades médicas acudieron el pasado miércoles 10 de febrero a la sede de la Organización Médica Colegial para reunirse con representantes del Foro de la Profesión Médica, con el objetivo de reivindicar la urgente revisión del texto de lo que podría ser el futuro R.D sobre Troncalidad. Asimismo, la Dirección General de Ordenación Profesional, Cohesión del Sistema Nacional de Salud y Alta Inspección del Ministerio de Sanidad y Política Social ha hecho público, el 12 de febrero, un nuevo borrador sobre el próximo Decreto referido a la troncalidad en la formación de las especialidades médicas. En este documento se recoge explícitamente a la Psiquiatría como una de las especialidades que queda al margen de los troncos previstos (Medicina, Cirugía, Laboratorio e Imagen) para los dos primeros años de formación, lo que abre la posibilidad de que Psiquiatría y Psiquiatría Infanto-Juvenil puedan constituir en el futuro un tronco específico.

II Reunión de Editores de Revistas de Impacto de Psiquiatría. Las estrategias y propuestas que se debatieron en esta reunión celebrada en Palma de Mallorca, los pasados 19 y 20 de febrero, fueron las siguientes:



1. Estrategias para aumentar el factor de impacto de la Revista de Psiquiatría y Salud Mental (RPSM):

- Atraer a los mejores autores españoles e internacionales, publicando sus trabajos más destacados.
- Presentar una mejor revista en términos formales (puntualidad en la presentación...).

- Incluir revisiones muy seleccionadas, preferiblemente pedidas por encargo y realizadas por autores con experiencia contrastada.
- Invitar a autores importantes para los editoriales y cartas al editor.
- Dar énfasis a la autocitación de artículos de la propia RPSM.
- Fomentar la citación entre las diferentes revistas españolas.
- Incluir traducciones de guías clínicas internacionales.
- Promover espacios que generan un valor añadido a la revista y no penalizan el cálculo del factor de impacto (Ej. Artículos clínicos, editoriales, etc.).

2. Estrategias para atraer a los investigadores más relevantes a la RPSM, APRA que participen en ella en calidad de:

- Autores.
- Revisores.
- Miembros del comité editorial.

3. Iniciativas para atraer autores y editores importantes:

- Respaldo de ambas sociedades científicas: Sociedad Española de Psiquiatría y Sociedad Española de Psiquiatría Biológica
- Ser referencia para todos los países de habla hispana.
- Apoyo de un grupo editorial (departamento de marketing...).
- Promoción de la citación de sus artículos (difusión en prensa general...).
- Presencia de publicidad en la revista.
- Presentar una edición en papel y electrónica de acceso gratuito y sencillo.
- Ofrecer premios a los mejores artículos presentados en el congreso de la especialidad.
- Potenciar un proceso de revisión ágil y de calidad.

4. Iniciativas para la optimización del proceso de revisión:

- Apostar por un proceso de *peer review* de calidad, reconociendo el trabajo al revisor mediante diferentes alternativas (Ej. premios...)
- Política clara de selección de los revisores más adecuados.
- Reducción del tiempo total del proceso de publicación.
- Acortamiento del tiempo de rechazo de un trabajo.
- Estabilización de una ratio de aceptación propia de una revista de calidad.

>>> Noticias más destacadas de la SEP y la SEPBI

Se ha celebrado el tercer European Brain Policy Forum. La esquizofrenia ha sido la enfermedad mental sobre la que ha girado la discusión de los profesionales reunidos en el III Foro Europeo del Cerebro, en Madrid, bajo la organización del Consejo Español del Cerebro, que preside el profesor Julio Bobes, y del Consejo Europeo de Cerebro, dirigido por el Dr. Julien Mendlewicz.



Según el profesor Julio Bobes, presidente asimismo de la SEPB, “es necesario invertir más en investigación sobre el cerebro porque aludimos a enfermedades muy discapacitantes y prevalentes. No obstante, actualmente, de los Centros de Investigación Biomédica en Red que funcionan en nuestro país nueve trabajan en salud mental, entre cuyos objetivos está impulsar la investigación transnacional”.

Acuerdo marco de colaboración entre la Asociación Brasileña de Psiquiatría y la Sociedad Española de Psiquiatría. Con este convenio las dos sociedades pretenden promover la formación, la difusión y la investigación en todas aquellas áreas de la psiquiatría que puedan redundar en una mejor asistencia a los pacientes con enfermedades mentales.

El intercambio de información puede significar una importante mejora en la formación, investigación y asistencia en el campo de la psiquiatría para ambos países. Este acuerdo tendrá una vigencia de cuatro años, prorrogables automáticamente si ninguna de las partes lo denuncia en un periodo de tiempo inferior a los dos meses antes de la finalización del plazo establecido.

Se invita a los socios de la SEP a formar Grupos de Trabajo. La Sociedad Española de Psiquiatría continúa promoviendo la creación de grupos de trabajo especializados en distintos ámbitos, a los que ofrece la infraestructura de la sede para sus reuniones y algún espacio a definir en el Congreso Nacional de Psiquiatría. Los requisitos para formalizar un Grupo de Trabajo se encuentran en los Estatutos, artículos 36 y 37, que pueden consultarse en la página web (www.sepsiq.org/informacion/estatutos).

>>> *Agenda*

XVIII Curso Actualización en Psiquiatría. Los trastornos depresivos a la luz del progreso en psiquiatría.- Este curso, organizado por los Dres. Jesús Ezkurra, Ana González-Pinto y Miguel Gutiérrez y auspiciado por la Sociedad Española de Psiquiatría (SEP), la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica (SEPB) y la Sociedad Vasco-Navarra de Psiquiatría, tendrá lugar los días 4 y 5 de marzo, en Vitoria. Los objetivos principales de la reunión serán realizar una revisión con un criterio práctico y de actualidad de diferentes temas que incluyen aportaciones personales y comentarios de líneas de investigación de los participantes, tanto desde un punto de vista básico, como aplicado a la práctica clínica.

La SEP y la APA celebran en Madrid su segunda reunión sobre trastornos psiquiátricos. Los próximos días 10 y 11 de marzo, Madrid acogerá la II Reunión entre la Sociedad Española de Psiquiatría y la Asociación Americana de Psiquiatría, con el patrocinio de Lundbeck, centrada en el estudio de los diferentes trastornos psiquiátricos. Los expertos españoles podrán intercambiar opiniones y percepciones con sus homólogos americanos sobre los tres grandes temas entorno a los cuales giran las mesas redondas: depresión, psicosis y trastorno obsesivo compulsivo. El Dr. Pedro Ruiz, presidente del APA, y el Prof. Jerónimo Saiz, presidente de la SEP, son los encargados de dar la bienvenida a los asistentes a las jornadas y de presidir el acto de clausura.

11ª Reunión de Investigación en Psicopatología. Los profesores Germán Berrios de la Universidad de Cambridge, Peter McKenna de la Universidad de Glasgow y Álvaro Barrera de Oxfordshire Mental Healthcare Trust, se dan cita el viernes, 26 de marzo, en el Puerto de Santa María, Cádiz, para discutir sobre los trastornos formales del pensamiento y del lenguaje. Los denominados trastornos formales del pensamiento siguen siendo, no obstante, uno de los pilares fundamentales de la psicopatología de los síndromes psicóticos, en particular aunque no exclusivamente, de la esquizofrenia.

La Asociación Mundial de Psiquiatría organiza un Congreso Internacional en Pekín, China. Del 1 al 5 de septiembre de 2010, Pekín acogerá el Congreso Internacional titulado “Global Psychiatry at the Frontier: Sharing the Future”. Para más información sobre el mismo y para participar en el programa científico, visite la página web www.wpa2010.org.

Reunión para residentes de Psiquiatría, Neurología y Geriatría. Es una iniciativa que pretende reunir, los días 5 y 6 de noviembre, a los residentes de estas especialidades con un programa común y con temas que puedan ser de interés cruzado para los distintos especialistas.

Primera Reunión del European Council of the National Psychiatric Associations. (ECNPA) El pasado día 1 de marzo tuvo lugar en Munich, dentro del XVIII Congreso Europeo de Psiquiatría, la reunión constituyente del ECNPA, un organismo que agrupa a las sociedades científicas europeas que se han afiliado a la Asociación Europea de Psiquiatría como miembros corporativos. El Prof. Jerónimo Sáiz representó a la SEP en dicha reunión, que, en su opinión “supone el primer paso en un proyecto de gran interés para la Psiquiatría europea”.

>>> *Publicaciones*

Los interesados en la “**Guía de Diagnóstico y Tratamiento de los Trastornos del Espectro Autista**”, elaborado por la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid, pueden descargar el ejemplar en formato electrónico en la página web www.cogesin.es.

Segunda edición del Libro del Residente.- El libro, que estará disponible este mes de marzo, es un proyecto conjunto entre la SEP, la SEPB y la Asociación Española de Neuropsiquiatría (AEN), en el que han participado más de 100 unidades docentes de toda España. Algunas de las principales novedades, respecto a la edición anterior, consisten en la mejora del ajuste al programa docente informativo del residente, y el énfasis en su carácter dinámico, interactivo y de fácil comprensión, que se consigue mediante la profusión de tablas, recomendaciones críticas, resúmenes y definición de conceptos clave, orientada a la mejor asimilación por parte del residente de los aspectos fundamentales de cada capítulo.

El libro, estructurado en módulos, consta de dos tomos. El primer módulo versa sobre aspectos generales, -incluyendo las asociaciones de pacientes y sociedades científicas- y propone las claves necesarias para que el residente organice su formación y autoevalúe los objetivos alcanzados. El segundo módulo, de clínica psiquiátrica, es el más clásico. En

el tercer módulo se abordan los tratamientos, incorporando las psicoterapias, tal y como vienen recogidas en el decreto que regula la formación del residente, e incluye también las principales novedades en investigación en Psiquiatría. Finalmente, el último módulo trata sobre las rotaciones, y en él se describen las diferencias que existen en los diferentes dispositivos y centros en cuanto a objetivos, tipología de pacientes y método de trabajo, que se concretan en aspectos tan importantes como la confección de historia clínica, la utilización de pruebas complementarias, o los problemas médico-legales característicos.

Colecciones de la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental. - Los socios de la SEP y de la SEPB, que hayan actualizado sus datos este año, pueden adquirir sin coste alguno los libros editados por la FEPSM. El listado de los mismos puede consultarse tanto en las páginas web de ambas sociedades, como en la de la Fundación.

La última novedad editorial es *“La estrategia de salud mental en el Sistema Nacional de Salud, ¿oportunidad de equidad y cohesión?”*, que recoge las ponencias presentadas en diversos talleres celebrados en Sevilla sobre este tema.

