

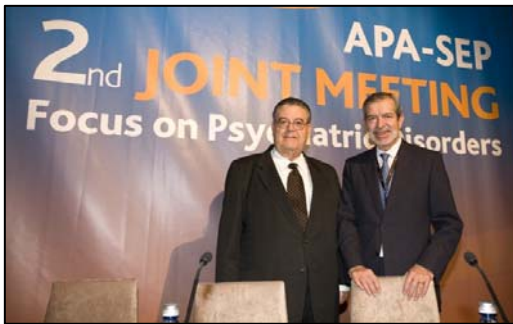


## Newsletter nº 8 SEP y SEPB

Abril 2010

### >>> *Noticias de Psiquiatría*

**2nd Joint Meeting APA-SEP.** Más de 500 psiquiatras se han dado cita en Madrid en un encuentro organizado por la Sociedad Española de Psiquiatría y la Asociación Americana de Psiquiatría, con el objetivo de intercambiar opiniones sobre el futuro, la investigación y el manejo de pacientes con depresión, psicosis y trastorno obsesivo compulsivo en Estados Unidos y España.



En la reunión se ha puesto de manifiesto que la globalización en Psiquiatría supone una menor diferencia tanto en la clasificación de las enfermedades mentales como en el manejo de los pacientes, y una mayor implicación transnacional entre los investigadores. Para el Dr. Pedro Ruiz, ex presidente de la Sociedad Americana de Psiquiatría (APA): “En los últimos 30 años la Psiquiatría ha cambiado radicalmente en todo el mundo, y desde luego los mayores

cambios se deben a la globalización de la sociedad en que vivimos, en cómo se manifiestan las enfermedades mentales y en los métodos para tratarlas. De hecho uno de los retos actuales en la Psiquiatría es incorporar los cambios culturales y sociales que estamos viviendo a la práctica diaria del psiquiatra”.

En este sentido, el Prof. Jerónimo Saiz, presidente de la Sociedad Española de Psiquiatría indica: “las grandes diferencias las encontramos en los sistemas de salud. Por ejemplo, en España tenemos un sistema público universal y gratuito, frente a Estados Unidos donde prácticamente toda la atención en salud es privada. Esto es lo que verdaderamente condiciona los estándares de actuación con el paciente. Por lo demás, la tendencia a una práctica común es muy importante, y hay que tener en cuenta que cada vez son más los psiquiatras españoles que acceden a programas de formación continuada en Estados Unidos”.

Por ello, durante el II Joint Meeting los especialistas han dedicado una parte del programa a analizar las experiencias actuales sobre la formación de residentes de psiquiatría, así como en formación continuada, la que se realiza una vez finalizada la especialidad.

Ante esta Psiquiatría globalizada, los expertos reunidos en Madrid concluyen que cada vez estamos más cerca de un sistema único de diagnóstico y clasificación de las enfermedades mentales: “Los esfuerzos de la APA y la OMS para tener un único sistema están siendo más efectivos que nunca”, comenta el Dr. Ruiz.



**Becas de rotación para médicos especialistas en Psiquiatría.** La Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental (FEPSM), con el patrocinio de la Fundación AstraZeneca, convoca las Becas para la Rotación en el Extranjero de Residentes de Psiquiatría 2011. Las becas, a las que podrán optar todos los residentes de psiquiatría del programa MIR de tercer y cuarto año, se concederán para estancias de un mínimo de tres meses en centros extranjeros de prestigio por su actividad investigadora biomédica y sus publicaciones internacionales.

La FEPSM y la Fundación AstraZeneca entregan anualmente estas becas con el objetivo de apoyar y motivar a los médicos residentes y reflejan el esfuerzo de estas dos fundaciones para lograr la excelencia en profesionales sanitarios con talento.

Se concederán un total de 20 becas, con una dotación de entre 3.000 y 6.000 € cada una. Las bases de la convocatoria pueden descargarse en [www.fepsm.org](http://www.fepsm.org) y [www.fundacionastrazeneca.es](http://www.fundacionastrazeneca.es)

**Borrador de Decreto referido a la troncalidad en la formación de las especialidades médicas.** La Dirección General de Ordenación Profesional, Cohesión del Sistema Nacional de Salud y Alta Inspección del Ministerio de Sanidad y Política Social ha hecho público, el 12 de febrero, un nuevo borrador sobre el próximo Decreto referido a la troncalidad en la formación de las especialidades médicas. En este documento se recoge explícitamente a la Psiquiatría como una de las especialidades que queda al margen de los troncos previstos (Medicina, Cirugía, Laboratorio e Imagen) para los dos primeros años de formación, con lo que Psiquiatría y Psiquiatría Infanto-Juvenil podrían pasar a constituir un tronco específico. Por otra parte, representantes de un total de 13 especialidades médicas, incluida la Sociedad Española de Psiquiatría, acudieron el pasado miércoles 10 de febrero a la sede de la Organización Médica Colegial para reunirse con representantes del Foro de la Profesión Médica, con el objetivo de reivindicar la urgente revisión del texto mencionado, aunque en el momento actual su contenido recoge en parte los planteamientos de la SEP.

### *>>> Noticias más destacadas de la SEP y la SEPB*

**Su Majestad la Reina Doña Sofía ha recibido la Medalla de Oro de la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental (FEPSM)**, en reconocimiento a su destacado esfuerzo y atención a distintos problemas socio-sanitarios, como la drogadicción, la enfermedad de Alzheimer o la discapacidad, en íntima relación con los fines de la Fundación. La medalla le fue entregada a Su Majestad por el Presidente de la



FEPSM, Prof. José Giner Ubago, el Presidente de la Sociedad Española de Psiquiatría (SEP), Prof. Jerónimo Saiz Ruiz, y el Presidente de la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica (SEPB), Prof. Julio Bobes García. Asimismo, acudieron al acto los Dres. Manuel Martín Carrasco, Ángela Ibáñez Cuadrado y M<sup>a</sup> Dolores Saiz González, en representación del Comité Organizador del XIII Congreso Nacional de Psiquiatría, celebrado en Madrid en 2009, y del que S.M. la Reina ostentó la Presidencia de Honor.

**Jornada “La Conducta Suicida”.** Con el motivo de abordar este problema de gran relevancia, la Sociedad Española de Psiquiatría (SEP), la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica (SEPB) y la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental (FEPSM), en colaboración con la Asociación Nacional de Informadores de la Salud (ANIS), celebraron el pasado martes, 16 de marzo, una Jornada sobre “La conducta suicida”.



El acto, presentado y moderado por D. José Manuel González-Huesa, Presidente de la Asociación Nacional de Informadores de la Salud (ANIS), contó con la presencia de los profesores Jerónimo Saiz, Presidente de la Sociedad Española de Psiquiatría (SEP); Julio Bobes, Presidente de la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica (SEPB) y José Giner, Presidente de la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental (FEPSM). Asimismo, en el

acto intervinieron la Dra. Pilar Sáiz Martínez, Profesora Titular del departamento de Psiquiatría de la Universidad de Oviedo-CIBERSAM; el Dr. José Luis Ayuso Mateos, Catedrático de Psiquiatría de la Universidad Autónoma de Madrid y Hospital Universitario de la Princesa; el Dr. Enrique Baca García, Jefe del Servicio de Psiquiatría de la Fundación Jiménez Díaz y Profesor del Departamento de Psiquiatría de la Universidad de Columbia de Nueva York; y el Dr. Lucas Giner Jiménez, del Departamento de Psiquiatría de la Universidad de Sevilla.

Según datos oficiales del Instituto Nacional de Estadística (INE), el suicidio se situó en nuestro país, en 2008, como la primera causa no natural de defunción, con 3.421 personas fallecidas. Por sexo, los varones consuman el suicidio con una frecuencia entre 2 y 4 veces mayor que las mujeres, mientras que éstas realizan intentos de suicidio con una frecuencia 2-3 veces superior a la de los varones. Estas cifras suponen un número de muertes superior al de personas fallecidas en accidentes de tráfico.

Asimismo, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), aproximadamente un millón de personas fallece por suicidio en el mundo, y el número de tentativas suicidas es unas 10-20 veces mayor. Es decir, se produciría una muerte por suicidio cada 40 segundos y una tentativa cada 3 segundos.

Entre las conclusiones de la Jornada destacan la necesidad de implantar en los hospitales protocolos estandarizados para la recogida de información relacionada con el comportamiento suicida, de manera que dicha información sirva de guía para la toma de decisiones en las intervenciones preventivas y terapéuticas, así como la importancia de crear una red centinela en las urgencias de los hospitales como base de un Observatorio permanente de la conducta suicida. Finalmente, también se hizo hincapié en la necesidad

de garantizar que, una vez dados de alta, los pacientes que han cometido intentos de suicidio acudan al seguimiento ambulatorio pautado”.

**Se celebró en Madrid el III Foro Europeo del Cerebro.** La esquizofrenia ha sido la enfermedad mental sobre la que ha girado la discusión de los profesionales reunidos en el III Foro Europeo del Cerebro, celebrado en Madrid, bajo la organización del Consejo Español del Cerebro, que preside el profesor Julio Bobes, y del *European Brain Council* (Consejo Europeo de Cerebro), dirigido por el Dr. Julien Mendlewicz.

En esta reunión se ha elaborado un primer borrador, pendiente de debate y aprobación por parte de los miembros del *European Brain Council*, de lo que será el documento de consenso y cuyos principales puntos son:

- Es necesario llevar a cabo una investigación multidisciplinar de mayor envergadura que permita mejorar la comprensión del desarrollo neuronal y del funcionamiento del cerebro, que permita analizar el papel que juegan los factores genéticos y ambientales en la génesis y evolución de la enfermedad, y explorar el rol de otros factores etiopatogénicos como son los inmunológicos y los neuroendocrinológicos.
- Resulta fundamental profundizar en la investigación de biomarcadores específicos que ayuden, por un lado, a determinar la eficacia y validez del diagnóstico psiquiátrico, y, por otro, a mejorar el pronóstico.
- Para poder avanzar en el conocimiento de la esquizofrenia, es necesaria una labor conjunta de todos los países europeos, mediante la creación de redes internacionales de investigación.
- El diagnóstico precoz permite reducir el impacto de la enfermedad en el paciente y en su entorno al facilitar el tratamiento en las fases tempranas de la esquizofrenia. Se aboga por investigar las fases iniciales de la esquizofrenia en la infancia y adolescencia, identificar nuevas terapias que sean efectivas en el primer episodio psicótico, y trabajar por la mejora de la concienciación social sobre la importancia del diagnóstico precoz, para mejorar el acceso precoz al tratamiento.
- Se hace especial hincapié en que todos los profesionales de la medicina involucrados en el tratamiento de la enfermedad reciban un entrenamiento especial, al igual que responsables políticos, personal de compañías aseguradoras y de otros organismos que intervengan en la gestión y coordinación de los equipos asistenciales.
- Los efectos secundarios en el tratamiento de la esquizofrenia son uno de los aspectos más relevantes para el paciente, pero también para los profesionales de la salud porque afectan a la socialización del individuo, al cumplimiento terapéutico y a su salud física. En este sentido, se necesitan fármacos que minimicen dichos efectos secundarios.



Teniendo en cuenta que la esquizofrenia es una de las enfermedades mentales más costosas de la Unión Europea y que su tratamiento en la actualidad no alcanza un nivel óptimo, los especialistas en Psiquiatría solicitan un mayor esfuerzo para crear, una base de datos conjunta que recoja información sobre el impacto de la enfermedad por ciudad y región, sobre el rol que juegan los factores culturales que contribuyen al estrés social; y, sobre la efectividad de diferentes enfoques terapéuticos en distintos entornos.

- Se aboga por el desarrollo de nuevos fármacos como resultado de la colaboración entre empresas privadas y entidades públicas, que sean eficaces en aspectos específicos de la enfermedad, como por ejemplo, la disfunción cognitiva.
- Se requiere unificar la información existente sobre la neuropatología de la esquizofrenia, promocionando el desarrollo y/o la fusión de los bancos de cerebro europeos.

**1<sup>as</sup> Jornadas Nacionales de Funcionalidad.** Durante dos días, Sevilla acogió estas jornadas donde más de 350 expertos de reconocido prestigio a nivel nacional e internacional desarrollaron de manera multidisciplinar este concepto y revisaron el impacto directo e indirecto de la economía de la salud y cómo esto influye en el tratamiento multidisciplinar que recibe el paciente con esquizofrenia en la práctica clínica habitual.

El Proyecto FUNCIONA, avalado por la Sociedad Española de Psiquiatría (SEP) y la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica (SEPB), nace de la necesidad dentro de la Psiquiatría actual de desarrollar un concepto claro de lo que significa la función social y personal y tiene como objetivo, a través de actividades formativas, científicas y divulgativas, mejorar la funcionalidad del paciente con esquizofrenia.

**El Dr. Celso Arango, nuevo miembro de la Real Academia de Medicina del Principado de Asturias.** El Jefe de la Unidad de Psiquiatría del Hospital Gregorio Marañón y secretario de la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica (SEPB), Celso Arango, ha sido nombrado nuevo miembro de la Real Academia de Medicina del Principado de Asturias como Académico Correspondiente. La toma de posesión como académico se celebró en la sede del Colegio Oficial de Médicos del Principado.



**La SEP promueve la creación de Grupos de Trabajo.** La Sociedad Española de Psiquiatría, de acuerdo con sus nuevos Estatutos, está promoviendo la creación de nuevos Grupos de Trabajo especializados en distintos ámbitos clínicos y asistenciales, y áreas de interés dentro de la especialidad. Los requisitos para la creación de un Grupo de Trabajo se encuentran en los Estatutos, artículos 36 y 37, que pueden consultarse en la página web de la SEP ([www.sepsiq.org/informacion/estatutos](http://www.sepsiq.org/informacion/estatutos)). Por otra parte, en fecha próxima se pondrá a disposición de los socios, a través de la página web, un formulario

para poder formalizar la solicitud de creación de un Grupo de Trabajo. Estas solicitudes serán examinadas por el Comité Ejecutivo, y finalmente aprobadas en la Asamblea de la Sociedad en el próximo Congreso Nacional de Barcelona.

## >>> *Agenda*

**XXXVII Jornadas Nacionales Socidrogalcohol.** Durante los próximos días 22, 23 y 24 de abril, alrededor de 1000 profesionales se darán cita en Oviedo para acudir a las XXXVII Jornadas Nacionales Socidrogalcohol. Para más información sobre el mismo, visite la página web <http://www.socidrogalcohol.org/>

**XII Jornadas Nacionales de Patología Dual.** Un año más se celebran, en Madrid, del 6 al 8 de mayo la 12ª edición de estas jornadas, con novedades importantes. El programa contará con la presencia de la Directora del NIDA (National Institute on Drug Abuse), la Dra. Nora Volkow. Este prestigioso Instituto de los EEUU avala y copatrocina, por vez primera en España, el encuentro científico de profesionales, en reconocimiento a la labor de la SEPD, Sociedad Española y pionera a nivel internacional, en la actualización y formación en Patología dual. [http://www.patologiadual.es/XII\\_Jornadas/](http://www.patologiadual.es/XII_Jornadas/)

**Debates en Psiquiatría.** Se celebrarán en Oviedo, los días 4 y 5 de junio.

**La Asociación Mundial de Psiquiatría organiza un Congreso Internacional en Pekín, China.** Del 1 al 5 de septiembre de 2010, Pekín acogerá el Congreso Internacional titulado "Global Psychiatry at the Frontier: Sharing the Future". Para más información sobre el mismo y para participar en el programa científico, visite la página web [www.wpa2010.org](http://www.wpa2010.org).

**IPA 2010 International Meeting, 26-29 de Septiembre, Santiago de Compostela.** La IPA (Internacional Psychoageriatric Association) celebra en Santiago de Compostela su reunión internacional de 2010, su evento científico más importante entre Congresos. Simultáneamente se celebra la reunión anual de la Sociedad Española de Psicogeriatría. <http://ipa-online.org>

**Reunión para residentes de Psiquiatría, Neurología y Geriatría.** Es una iniciativa que pretende reunir, los días 5 y 6 de noviembre, a los residentes de estas especialidades con un programa común y con temas que puedan ser de interés cruzado para los distintos especialistas.

## >>> *Publicaciones*

**Colecciones de la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental.** - Los socios de la SEP y de la SEPB, que hayan actualizado sus datos este año, pueden adquirir sin coste alguno los libros editados por la FEPSM. El listado de los mismos puede consultarse en las respectivas páginas web.

Los interesados en la “**Guía de Diagnóstico y Tratamiento de los Trastornos del Espectro Autista**”, elaborado por la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid, pueden descargar el ejemplar en formato electrónico en la página web [www.cogesin.es](http://www.cogesin.es) .

**Segunda edición del Libro del Médico Residente en Psiquiatría.-** El libro, que estará disponible a partir del mes de octubre de 2010, es un proyecto conjunto entre la SEP, la SEPB y la Asociación Española de Neuropsiquiatría (AEN) y coordinado por la Prof. Paz García Portilla (SEP), el Prof. Miquel Roca (SEPB) y el Dr. Mikel Munarriz (AEN). En su elaboración han participado más de 100 unidades docentes de toda España. Algunas de las principales novedades, respecto a la edición anterior, consisten en la mejora del ajuste al programa docente informativo del residente, y el énfasis en su carácter dinámico, interactivo y de fácil comprensión, que se consigue mediante la profusión de tablas, recomendaciones críticas, resúmenes y definición de conceptos clave, orientada a la mejor asimilación por parte del residente de los aspectos fundamentales de cada capítulo.

El libro, estructurado en módulos, consta de dos tomos. El primer módulo versa sobre aspectos generales, -incluyendo las asociaciones de pacientes y sociedades científicas- y propone las claves necesarias para que el residente organice su formación y autoevalúe los objetivos alcanzados. El segundo módulo, de clínica psiquiátrica, es el más clásico. En el tercer módulo se abordan los tratamientos, incorporando las psicoterapias, tal y como vienen recogidas en el decreto que regula la formación del residente, e incluye también las principales novedades en investigación en Psiquiatría. Finalmente, el último módulo trata sobre las rotaciones, y en él se describen las diferencias que existen en los diferentes dispositivos y centros en cuanto a objetivos, tipología de pacientes y método de trabajo, que se concretan en aspectos tan importantes como la confección de historia clínica, la utilización de pruebas complementarias, o los problemas médico-legales característicos.

### *>>> Noticias en los medios de comunicación*

**LAS PROVINCIAS. 18/3/2010. Los médicos valencianos detectan más de 200 casos de trastorno mental grave cada año.** Los médicos valencianos detectaron más de 200 casos de trastorno mental grave, en concreto 214 diagnósticos, en personas de 18 a 70 años a lo largo de 2009, según se desprende del informe anual de la Red Centinela Sanitaria dado a conocer esta semana por la Conselleria de Sanidad. Para acceder a la noticia, haga clic en el titular.

**EUROPA PRESS. 18/3/2010. Hallan un gen determinante en la herencia del TDAH.** Investigadores del Servicio de Psiquiatría y del Instituto de Investigación del Hospital Vall d’Hebron de Barcelona han descubierto un gen determinantes en la herencia del Trastorno por Déficit de Atención por Hiperactividad (TDAH), uno de los trastornos psiquiátricos más comunes en niños que afecta a un 5% de los niños en edad escolar. Para acceder a la noticia, haga clic en el titular.

**EUROPA PRESS. 17/3/2010. [El nuevo Plan de Salud Mental incidirá en la formación de los médicos para detectar la enfermedad y prevenir el suicidio.](#)** El Plan de Salud Mental elaborado por la Comunidad de Madrid para el periodo 2010-2014 incidirá en la formación de los médicos y enfermeros para poder detectar la enfermedad de forma precoz y evitar así los casos de suicidios, garantizando la máxima seguridad de los pacientes. Para acceder a la noticia, haga clic en el titular.

**CORREO FARMACÉUTICO. 1/3/2010. [Depresión, diabetes y accidentes de tráfico, riesgo de los malos hábitos de sueño.](#)** La privación crónica de sueño en el colectivo adolescente, en el que se recomienda dormir nueve horas diarias, puede derivar en patologías cardiovasculares y psiquiátricas, según las últimas investigaciones. Para acceder a la noticia, haga clic en el titular.

**DEIA. 19/3/2010. [Más menores en la consulta de psiquiatría.](#)** Trastornos de ansiedad que antes no se trataban llevan a niños y adolescentes a los especialistas. Aumentan los episodios psicóticos y problemas de conducta asociados al consumo de cannabis. Para acceder a la noticia, haga clic en el titular.

**EL COMERCIO DIGITAL. 26/03/2010. [La Salud Mental no envejece.](#)** La salud mental no envejece. O, en todo caso, cuando se cumplen más años, es más necesario una vigilancia y prevención. Para acceder a la noticia, haga clic en el titular.

**ABC.ES. 26/03/2010. [Enfermeras a domicilio para pacientes mentales graves.](#)** Las familias con enfermos mentales podrán optar a contar, puntualmente, con una enfermera en su domicilio. Así lo recoge el Plan Estratégico de Salud Mental 2010-2014, presentado por la presidenta regional, Esperanza Aguirre. Para acceder a la noticia, haga clic en el titular.