

Newsletter nº 10 SEP y SEP B

Junio 2010

>>> Noticias de Psiquiatría

VI Conferencias Post-APA 2010. Precedidas de cinco ediciones previas que nos marcan cada año el camino de mejoras a seguir, las VI Conferencias Post-APA 2010 en español se celebrarán el 23 de junio en Barcelona y el 24 de junio en Madrid, con el propósito de ofrecer a los psiquiatras españoles que no pudieron acudir a la Reunión Anual de la APA, -e incluso a los que hayan ido pero no asistieron a todas las sesiones de su interés-, una síntesis agrupada por trastornos o subespecialidades de las cuestiones verdaderamente novedosas o relevantes que se han presentado.

Un grupo de psiquiatras españoles procedentes de distintos centros de trabajo de nuestro país, especialistas en las diversas materias que se les encargan y con una capacidad didáctica bien acreditada, asume el reto de realizar una presentación ágil y crítica de los principales temas tratados, pensando principalmente en la formación continuada del clínico práctico y generalista. Cada presentación tendrá una duración de unos 30 minutos, seguida de 15 minutos más de preguntas y discusión para dar lugar a la participación de los asistentes.

Las sesiones pretenden facilitar al máximo el acceso de todo psiquiatra que lo desee a esta intensa sesión de información continuada, minimizando el tiempo que debe invertir gracias a esta revisión. Este año, el equipo Post-APA añade una breve sección al final de la mañana para hacer mención de las presentaciones realizadas por españoles en esta edición de la reunión de la APA 2010.

La American Psychiatric Association (APA) ha celebrado este mes de mayo, en Nueva Orleans, su 163 Annual Meeting, sin duda la cita psiquiátrica anual más conocida y frecuentada por especialistas de todo el mundo y la que mejor permite seguir el pulso general de la especialidad. Como cada año, la APA ha ofrecido un programa muy amplio de cursos, simposios, talleres, reuniones de consenso, conferencias, sesiones de pósters y otros formatos. Incluso para los asistentes resulta materialmente imposible captar y filtrar el interés del vasto material que se ofrece durante esos cinco días.

Desarrollo de recomendaciones clínicas para un adecuado cambio de antipsicótico. El pasado 18 de mayo se llevó a cabo en la sede de la FEPSM/SEP/SEP B una reunión del grupo de trabajo formado por miembros de la Sociedad Española de Psiquiatría y la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica que está trabajando en el desarrollo de unas recomendaciones clínicas que ayuden a los psiquiatras a realizar el cambio ('switch') de antipsicótico, con la sponsorship de Pfizer.

El cambio de tratamiento antipsicótico es, a menudo, una tarea complicada para los clínicos. La falta de bibliografía suficiente y de recomendaciones clínicas prácticas basadas en la evidencia da lugar a una variabilidad clínica individual en la asistencia de estos pacientes. La elaboración de unas recomendaciones por parte de la Sociedad Española de Psiquiatría y de la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica contribuirá a

facilitar la toma de decisiones del psiquiatra acerca de cuándo se debe realizar el cambio de antipsicótico, cuál es la mejor forma de realizarlo y qué se puede esperar del mismo, lo que contribuirá a mejorar los resultados terapéuticos ante una situación tan frecuente y compleja en la práctica clínica habitual.

En la elaboración de estas recomendaciones se está siguiendo el modelo de “Documento de Expertos”, aplicando la siguiente metodología. En primer lugar, se ha realizado una búsqueda de la evidencia disponible y una posterior sistematización de la información encontrada. Posteriormente, un farmacólogo, Prof. Cecilio Álamo; un experto en esquizofrenia, Prof. Miguel Bernardo; un experto en trastorno bipolar, Prof. Eduard Vieta; así como los Presidentes de la Sociedad Española de Psiquiatría y de la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica, Profs. Jerónimo Saiz y Julio Bobes, han realizado un primer borrador, que se presentó en la reunión en la sede de la SEP y SEPB en Madrid, en fecha 18 de mayo, a treinta expertos que validarán el documento definitivo, previas las correspondientes aportaciones y discusión. Por último, el texto definitivo se enviará por correo electrónico a todos los socios de ambas Sociedades para que lo supervisen y hagan los comentarios que estimen oportunos. El manuscrito resultante se intentará publicar en una revista internacional (p.e. Schizophrenia Research). Posteriormente las Sociedades solicitarán publicar las Recomendaciones en castellano en la Revista de Psiquiatría y Salud Mental, órgano oficial de ambas Sociedades.

>>> Noticias más destacadas de la SEP y la SEPB

VI Encuentro para Psiquiatría y AP. Durante los días 14 y 15 de mayo, más de doscientos médicos de Atención Primaria y psiquiatras se dieron cita en Pamplona para compartir experiencias y puntos de vista en el abordaje de la enfermedad o el trastorno mental, analizar los principales avances en los tratamientos, el manejo de psicofármacos en determinadas etapas de la vida (adolescencia, embarazo y lactancia) y otros temas más específicos, como por ejemplo el manejo del dolor o los trastornos neuropsiquiátricos y la sobrecarga de los cuidadores de enfermos de Alzheimer.

En España, algo más del 15% de la población padecerá algún tipo de trastorno mental a lo largo de su vida. El alcance de estas enfermedades y su repercusión económica (con un gasto de más de 3.000 millones de euros anuales entre costes directos e indirectos) hacen que la coordinación entre los médicos de Atención Primaria y los especialistas de la red de Salud Mental resulte fundamental para dar respuesta a las necesidades asistenciales de estos pacientes.

Creación en el Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo (CNPT) del Grupo de Trabajo “Tabaquismo y paciente psiquiátrico”. El Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo (CNPT) es, en la actualidad, el grupo científico de mayor envergadura en España que trabaja el tema del tabaquismo. Actualmente pertenecen al CNPT 35 sociedades científicas, de ámbito regional y nacional, entre ellas, la Sociedad Española de Psiquiatría. En la asamblea del CNPT del 17 de marzo de 2010, se acordó la creación de un grupo de trabajo de “Tabaquismo y Paciente Psiquiátrico”, que permita la interrelación de profesionales que trabajen en el campo del tabaquismo en pacientes psiquiátricos y fructifique en un proyecto de colaboración.

Los grupos en el seno del CNPT deben estar formados por profesionales miembros de sociedades científicas adscritas al mismo, y los proyectos que presenten serán valorados por su Junta para la adjudicación de las ayudas que se precisen.

Desarrollo Profesional Continuo. El día 10 de mayo se celebró una nueva reunión enmarcada en el proyecto del desarrollo del DPC (Desarrollo Profesional Continuado) en la sede de las Sociedades de Psiquiatría y Psiquiatría Biológica. El DPC es una metodología de trabajo que favorece la progresión hacia la excelencia en todos y cada uno de los ámbitos profesionales del psiquiatra. El concepto de DPC, a diferencia del de "Formación Médica Continuada" (conjunto de actividades formativas realizadas tras la obtención del grado o titulación), implica el compromiso voluntario e íntimo del psiquiatra a integrarse a lo largo de su vida profesional en una dinámica activa y continua de mejora de la calidad en su práctica diaria, abarcando tanto la esfera de los conocimientos (el saber) como las habilidades (el saber hacer), las actitudes (la disposición a hacer) y los desempeños (lo que hace realmente). En esta reunión se llevó a cabo la exposición y discusión del desarrollo de tres competencias, delirium, depresión y esquizofrenia, por los grupos de trabajo de los Drs. Manuel Martín, Mikel Urretavizcaya e Iñaki Eguiluz, respectivamente. Se definieron dos grandes áreas de competencia: las de carácter genérico y las de carácter específico, y se marcó el plan de ruta para el desarrollo del proyecto en los próximos meses. Las competencias que se desarrollarán serán: Esquizofrenia, Depresión, Trastorno Bipolar, Trastornos Mentales Orgánicos, Ansiedad, TOC, Trastornos de la Personalidad, Adicciones, Trastorno del Comportamiento Alimentario, Trastornos del Comportamiento Sexual, Sueño, Trastornos de Inicio en Edad Infantil, Retraso Mental y Trastorno de Control de los Impulsos.

Se inicia el desarrollo de las "Recomendaciones Preventivas de Comportamiento Suicida". Desde el mes de mayo, la Sociedad Española de Psiquiatría y la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica y la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental han iniciado los trabajos para la elaboración de estas recomendaciones por un grupo de expertos en prevención del comportamiento suicida. Además, estas recomendaciones tendrán en cuenta un *exploratoring* que se realizará entre los especialistas en psiquiatría de nuestro país a través de una encuesta. Los promotores de estas recomendaciones solicitan la colaboración para cumplimentar dicha encuesta sobre comportamiento suicida en España. Los coordinadores son los profesores José Giner, Jerónimo Saiz y Julio Bobes y los editores son los doctores Pilar Saíz, José Luis Ayuso Mateos, Enrique Baca, Lucas Giner y Víctor Pérez Solá. Asimismo se contará con amplio un grupo de expertos en prevención del comportamiento suicida.

Reformas en la sede. La Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental, la Sociedad Española de Psiquiatría y la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica han realizado reformas en su sede conjunta, ubicada en: C/ Arturo Soria, 311. El objetivo de estas mejoras es crear un espacio adecuado a la cada vez más creciente actividad de las tres entidades.

La Sociedad Española de Psiquiatría (SEP) y la Sociedad Española de Psiquiatría Biología (SEPB) convocan sus premios anuales. Las bases de todos los premios están disponibles en las páginas web de las sociedades, www.sepsiq.org/premios/bases y www.sepb.es/bases-premios. La entrega de los premios se efectuará en el XIV Congreso Nacional de Psiquiatría, que se celebrará en Barcelona, del 18 al 22 de octubre de 2010.

>>> *Agenda*

[Debates en Psiquiatría](#). Oviedo , 4 y 5 de junio.

[CINP Biennial International Congress](#). Hong-Kong, 6-10 de junio.

[The College on Problems of Drug Dependence \(CPDD\)](#). Arizona (EEUU), 12-17 de junio.

[XIX Congreso Nacional de Psiquiatría Legal](#). Barcelona, 16-18 de junio.

[VIII Congreso Nacional sobre Trastornos de la Personalidad](#). Madrid, 16-18 de junio.

[VI Congreso Portugués de Psiquiatría](#). 18 y19 de junio.

[VI Conferencias Post-APA](#). Barcelona-Madrid, 23 y 24 de junio, respectivamente.

[International Psychogeriatric Association](#). IPA 2010 International Meeting. Santiago de Compostela, 26-29 de Septiembre (<http://www.ipa2010spain.com/>).

La Asociación Mundial de Psiquiatría organiza un Congreso Internacional en Pekín, China. Del 1 al 5 de septiembre de 2010, Pekín acogerá el Congreso Internacional titulado “Global Psychiatry at the Frontier: Sharing the Future”. Para más información sobre el mismo y para participar en el programa científico, visite la página web www.wpa2010.org.

Reunión para residentes de Psiquiatría, Neurología y Geriatría. Es una iniciativa que pretende reunir, los días 5 y 6 de noviembre, a los residentes de estas especialidades con un programa común y con temas que puedan ser de interés cruzado para los distintos especialistas.

>>> *Publicaciones*

Colecciones de la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental.- Los socios de la SEP y de la SEPB, que hayan actualizado sus datos este año, pueden adquirir sin coste alguno los libros editados por la FEPSM. El listado de los mismos puede consultarse en las respectivas páginas web.

Los interesados en la “**Guía de Diagnóstico y Tratamiento de los Trastornos del Espectro Autista**”, elaborado por la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid, pueden descargar el ejemplar en formato electrónico en la página web www.cogesin.es.

Segunda edición del Libro del Residente.- El libro, que está disponible desde el mes de marzo, es un proyecto conjunto entre la SEP, la SEPB y la Asociación Española de Neuropsiquiatría (AEN), en el que han participado más de 100 unidades docentes de toda España. Algunas de las principales novedades, respecto a la edición anterior, consisten en la mejora del ajuste al programa docente informativo del residente, y el énfasis en su carácter dinámico, interactivo y de fácil comprensión, que se consigue mediante la profusión de tablas, recomendaciones críticas, resúmenes y definición de conceptos clave, orientada a la mejor asimilación por parte del residente de los aspectos fundamentales de cada capítulo.

El libro, estructurado en módulos, consta de dos tomos. El primer módulo versa sobre aspectos generales, -incluyendo las asociaciones de pacientes y sociedades científicas- y propone las claves necesarias para que el residente organice su formación y autoevalúe los objetivos alcanzados. El segundo módulo, de clínica psiquiátrica, es el más clásico. En el tercer módulo se abordan los tratamientos, incorporando las psicoterapias, tal y como vienen recogidas en el decreto que regula la formación del residente, e incluye también las principales novedades en investigación en Psiquiatría. Finalmente, el último módulo trata sobre las rotaciones, y en él se describen las diferencias que existen en los diferentes dispositivos y centros en cuanto a objetivos, tipología de pacientes y método de trabajo, que se concretan en aspectos tan importantes como la confección de historia clínica, la utilización de pruebas complementarias, o los problemas médico-legales característicos.

>>> *Noticias en los medios de comunicación*

PÚBLICO. 25/05/2010. [El padre también sufre depresión postparto.](#) Este fenómeno no sólo afecta a entre el 10% y el 15% de las nuevas madres; también a uno de cada 10 progenitores varones sufre trastornos depresivos. Para acceder a la noticia, haga clic en el titular.

EUROPA PRESS. 20/05/2010. [Psiquiatras dicen que los menores en Galicia están infradiagnosticados en trastornos de salud mental por la escasez de recursos.](#) Los psiquiatras advierten de que los menores en Galicia “están infradiagnosticados” en cuanto a trastornos mentales porque los “recursos son escasos” en esta materia en comparación con el resto de comunidades y señalaron que no hay servicios especializados en la Comunidad Autónoma. Para acceder a la noticia, haga clic en el titular.

La Voz de Galicia. 23/05/2010. [El 63% de los jóvenes que están en régimen de internamiento son consumidores de cannabis.](#) Los expertos que asistieron al congreso de la Asociación Española de Psiquiatría del Niño y del Adolescente que concluyó recientemente en Santiago de Compostela coincidieron en la necesidad de una mayor coordinación entre los servicios psiquiátricos y los centros terapéuticos. Reclaman también la creación de unidades específicas de hospitalización para pacientes infantiles y juveniles, que en Galicia no existen, por lo que cuando es necesario el ingreso son derivados a otras Comunidades. Para acceder a la noticia, haga clic en el titular.

EUROPA PRESS. 20/5/2010. [La UAB investirá doctor Honoris Causa al psiquiatra clínico Germán Berríos.](#) La Universitat Autònoma de Barcelona (UAB) investirá doctor Honoris Causa al catedrático emérito de Epistemología Psiquiátrica de la Universidad de Cambridge, Germán E. Berríos, quien es un especialista mundial en psiquiatría clínica, psicopatología e historia de la psiquiatría. Para acceder a la noticia, haga clic en el titular.

EL PAIS.COM. 18/5/2010. [“Los fetos prefieren a Mozart; no les gustan el jazz ni el rock”.](#) Los pacientes del psiquiatra Thomas Verny no usan diván. Como mucho, podrían estar en una cuna o, si acaso, en el vientre de sus madres. Porque este médico de nacionalidad canadiense pero nacido en Bratislava (Eslovaquia) hace 74 años, en los años cincuenta cambió el objetivo de sus estudios para pasar de las madres a los niños, y dejó la obstetricia por la psiquiatría perinatal. Para acceder a la noticia, haga clic en el titular.

INE.ES 16/5/2010. [El 25% de la población es más proclive a sufrir depresión en épocas de crisis.](#) Entre el 20% y el 25% de la población es “más sensible de lo normal” y, en consecuencia, más proclive que el resto a sufrir depresión o ansiedad en épocas de crisis económica, explicó el jefe de psiquiatría del Hospital Virgen de la Arrixaca de Murcia, José Hernández. Para acceder a la noticia, haga clic en el titular.