

Estimados socios,

A lo largo de 2010, el Comité Ejecutivo de la SEP, el Comité Ejecutivo de la SEPB y el Patronato de la FEPSM hemos trabajado de forma coordinada y conjunta en representación de los psiquiatras españoles, tanto en foros nacionales como internacionales, siempre con los valores de compromiso con el socio, con los pacientes, sus familiares y la población en general, influencia político-sanitaria y asistencial, independencia y transparencia. Todo ello, con el fin de ser el referente nacional en Salud Mental en asistencia, docencia, formación e investigación.

En este sentido, se han desarrollado una serie de actividades, sobre las que se informa puntualmente en el Newsletter y las Web, y de las que os hacemos una breve reseña.

>>> **Formación**

- **La Jornada de Encuentro Jurídico-Psiquiátricos**, destinada a perfeccionar la formación de los miembros de la Carrera Judicial en el área de conocimiento de la Salud Mental y la Psiquiatría Forense, que se celebra en Córdoba y en el que este año 50 juristas, psiquiatras y psicólogos debatieron sobre las perversiones sexuales y morales desde los parámetros de una historia crítica de los avatares religiosos, médicos y jurídicos.
- **El Taller sobre Salud Mental** que anualmente se celebra en Sevilla reunió a psiquiatras y representantes de personas con problemas de salud mental y sus familiares con el objetivo de reflexionar y valorar la Ley de Dependencia.
- **Los VI Encuentros para Psiquiatría y Atención Primaria** lograron reunir en Pamplona a más de 200 médicos de Atención Primaria y psiquiatras para compartir experiencias y puntos de vista en el abordaje de la enfermedad o el trastorno mental.
- **APA-SEP Joint meeting**. Más de 500 psiquiatras se han dado cita en Madrid en un encuentro organizado por la SEP y la American Psychiatric Association, con el objetivo de intercambiar opiniones sobre el futuro, la investigación y el manejo de pacientes con depresión, psicosis y trastorno obsesivo compulsivo en Estados Unidos y España.
- La SEP y la SEPB continúan su labor en el **Desarrollo Profesional Continuo**, que permitirá a los psiquiatras conocer su perfil en el mapa de competencias e identificar las áreas con potencial de mejora. Durante 2010, se han desarrollado varias reuniones en las que más de 80 psiquiatras han avanzado en los aspectos de autoevaluación y diseño de programas formativos.
- Proyecto **Algoritmos en Depresión**, desarrollado por la SEP y la SEPB junto con otras cuatro Sociedades Científicas, con el objetivo de poner a disposición del Médico de Atención Primaria una herramienta informática coordinada, avalada y consensuada que facilita el diagnóstico, tratamiento, seguimiento y derivación del paciente con trastorno depresivo (TDM).

- Se ha desarrollado un consenso sobre **Recomendaciones Clínicas para un Adecuado Cambio de Antipsicótico**, que facilite la toma de decisiones del psiquiatra y contribuya a mejorar los resultados terapéuticos ante una situación tan frecuente y compleja en la práctica clínica habitual.
- Igualmente, se ha iniciado el desarrollo de unas **Recomendaciones Preventivas del Comportamiento Suicida**, cuyas conclusiones se harán públicas próximamente.
- En colaboración con dos Sociedades Científico-Médicas, la SEP y la SEPB han participado en el consenso “**Enfermedad cardiovascular y diabetes en personas con enfermedad mental**”, con el fin de mejorar la atención de las personas que sufren enfermedades mentales graves mediante la cooperación y atención conjunta entre profesionales.
- La **VII Edición de la Becas para la Rotación en el Extranjero** ha supuesto este año la concesión de 37 becas para estancias en centros de reconocido prestigio por su actividad investigadora biomédica y sus publicaciones internacionales.
- Instauración de 20 **Becas para Estancias Clínicas o de Investigación de Psiquiatras en Centros Españoles**, de una semana de duración, cuya convocatoria se encuentra actualmente abierta.
- Concesión de 10 **Becas para la Rotación de Médicos Residentes de Psiquiatría latinoamericanos en España**, en colaboración con APAL, de las que tres beneficiarios ya se encuentran en nuestro país.

>>> *Relaciones Institucionales*

- Medalla de Oro de la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental. Los presidentes de la SEPB, la FEPSM y la SEP entregaron la Medalla de Oro de la Fundación a **S.M. la Reina Dña. Sofía**, en el Palacio de la Zarzuela, el 9 de marzo de 2010.
- La SEP ha firmado convenios de colaboración con la **Asociación Gallega de Psiquiatría**, la **Sociedad Valenciana de Psiquiatría** y la **Sociedad Vasco-Navarra de Psiquiatría**, en virtud de una política de mayor aproximación a las sociedades regionales.
- Organización de un encuentro en Barcelona con las **sociedades Monográficas de Psiquiatría**, con el fin de fomentar el vínculo, tanto con la Sociedad Española de Psiquiatría como entre ellas.
- El convenio de colaboración con la **Organización Mundial de la Salud** está permitiendo la participación de los psiquiatras españoles en las actividades puestas en marcha para la revisión del capítulo dedicado a los Trastornos Mentales y del Comportamiento de la Clasificación Internacional de Enfermedades.
- La SEPB ha entrado a formar parte de la **Confederación de Sociedades Científicas de España COSCE**, con el fin de contribuir al desarrollo científico y tecnológico, actuando como interlocutor cualificado (y unificado), tanto ante la sociedad civil como ante la Administración Pública, en asuntos que afecten a la ciencia, contribuyendo a su difusión como elemento necesario e imprescindible de desarrollo.

- El Consejo Español del Cerebro, del que la SEP y la SEPB son miembros, y el Consejo Europeo del Cerebro organizaron en Madrid el **III European Brain Policy Forum**, que versó sobre la esquizofrenia.
- Las sociedades lograron que en el nuevo borrador sobre el próximo Decreto referido a la **troncalidad** en la formación de las especialidades médicas se recogiera explícitamente a la Psiquiatría como una de las especialidades que queda al margen de los troncos previstos (Medicina, Cirugía, Laboratorio e Imagen) para los dos primeros años de formación.
- La SEP fortaleció su estrategia internacional con un Acuerdo marco de colaboración con la **Asociación Brasileña de Psiquiatría**.
- En el marco del XVIII Congreso Europeo de Psiquiatría, celebrado en Múnich en marzo de 2010, la Sociedad Española de Psiquiatría, junto con otras 35 asociaciones científico médicas de psiquiatría europeas, constituyó en el seno de la European Psychiatric Association EPA, el **European Council of the National Psychiatric Associations**, con el fin de fomentar la comunicación, conocimiento y cooperación de las sociedades europeas de psiquiatría entre sí.
- Durante 2010, los Comités Ejecutivos de las Sociedades y el Patronato de la Fundación, se han reunido periódicamente para el desarrollo y seguimiento de las diferentes acciones y proyectos. En concreto, en febrero, marzo, junio, julio, octubre y diciembre. Además de las reuniones presenciales, también se han llevado a cabo otros encuentros en formato de multiconferencia.

>>> **Comunicación**

- La **Revista Psiquiatría y Salud Mental** cumplió dos años. La publicación, órgano de expresión oficial de la SEP y la SEPB, tiene como finalidad difundir los avances científicos en todos los campos relacionados con la enfermedad y la salud mental. Desde estas líneas os animamos a colaborar en su desarrollo con trabajos inéditos sobre la psiquiatría y salud mental y su repercusión médica, social y de comportamiento.
- La SEP, la SEPB y la Asociación Española de Neuropsiquiatría presentaron el **“Manual del Residente en Psiquiatría”**, en cuya elaboración han participado más de 100 unidades docentes acreditadas de toda España y más de 300 autores, entre tutores y residentes.
- La FEPSM ha publicado el conjunto de trabajos relativos a los V Encuentros Jurídico-Psiquiátricos, bajo el título **“Valoración de la capacidad y eficacia del testimonio”**.
- Asimismo, se ha reeditado **“Un siglo de Psiquiatría”**, de Pierre Pichot, en el marco de la colección Historia y Teoría de la Psiquiatría; como es habitual, los socios de la SEP y de la SEPB, con datos actualizados, pueden adquirir sin coste alguno cualquiera de los libros editados por la Fundación.
- En 2010 se dieron a conocer los resultados del **Estudio de la Identidad del Psiquiatra Español en la Actualidad**, promovido por la SEP y la SEPB, con el objetivo de conocer el rol del psiquiatra en la actualidad y determinar los aspectos que están influyendo en el desarrollo de la Psiquiatría española.

- La **II Reunión de Editores de Revistas de Impacto de Psiquiatría**, organizada por la SEP, la SEPB y la FEPSM y que congregó a más de 80 psiquiatras, permitió alcanzar importantes conclusiones para difundir e impulsar las publicaciones de calidad de los psiquiatras españoles, así como mejorar nuestro órgano de difusión.
- Con el objetivo de clarificar conceptos y lograr un enfoque adecuado de los medios de comunicación frente a la problemática del suicidio, nuestras entidades, en colaboración con la **Asociación Nacional de Informadores de la Salud ANIS**, celebraron la Jornada “La conducta suicida”; con la asistencia de una veintena de medios y una gran repercusión mediática.

No podemos dejar de destacar los Premios anuales que otorgan la SEP y la SEPB (19 premiados en 2010), que cada año adquieren mayor prestigio y que, como es tradición, en este ejercicio se entregaron durante el acto de clausura del XIV Congreso Nacional de Psiquiatría.

Por último, queremos agradecer el apoyo que habéis demostrado a las Sociedades y a la Fundación durante este año que termina, especialmente con vuestra participación y presencia en el Congreso Nacional, que tuvo lugar en Barcelona y que logró reunir a más de 2.000 especialistas. En este sentido, os animamos a contribuir del mismo modo en el **XV Congreso Nacional de Psiquiatría**, que se celebrará en el Palacio de Exposiciones y Congresos de la Ciudad de Oviedo, entre los días 8 y 11 de noviembre de 2011.



¡Os deseamos felices fiestas!