

>>> En Portada



*Los profesores José Giner (izda.)
y Julio Bobes (dcha.), en los II
Encuentros de Psiquiatría.*

II Encuentros en Psiquiatría: conducta suicida.- Cada año se producen en nuestro país más de 3.000 suicidios, siendo ésta ya la principal causa de muerte no natural en España tras la reducción del número de víctimas por accidente de tráfico. Sobre ello han discutido cerca de 400 profesionales de la salud mental los días 1 y 2 de abril en Sevilla, en el marco de los // *Encuentros en Psiquiatría: conducta suicida*. Según el Prof. José Giner, catedrático de Psiquiatría de la Universidad de Sevilla, organizador del encuentro y expresidente de la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental, “la mayoría de los suicidios responden a trastornos mentales, por lo que los psiquiatras tenemos mucho que aportar en la detección de las conductas suicidas y su posterior tratamiento para evitar el fin no deseado”.

Durante el encuentro, profesionales expertos en esta cuestión se mostraron convencidos de la necesidad de establecer programas de atención, evaluación y seguimiento en los pacientes que realizan un intento de suicidio, ya que el hecho de haberlo intentado es el primer factor de riesgo del suicidio consumado; en esta labor de prevención es fundamental una adecuada atención e identificación en los servicios de urgencias hospitalarios.

Entre los temas que se trataron destaca el suicidio por balance, una de las principales causas no psiquiátricas de suicidio. El Prof. Bobes, presidente de la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica (SEPB), aseguró en la mesa redonda que trató este tema que “esta modalidad de suicidio no es muy frecuente pero persistente a través de los años”. En muchas ocasiones, explicó, estas personas advierten a familiares y amigos a través de comentarios o escritos, por lo que tanto éstos como los médicos tienen un papel clave en su detección y ayuda.

En los últimos años, España ha pasado de ser un país con riesgo de suicidio bajo a tener riesgo moderado, con una media de 12 muertes por esta causa por cada 100.000 habitantes en hombres y 4 por cada 100.000 en mujeres; la tasa anual en el mundo es de 16 por cada 100.000 habitantes, según la OMS.

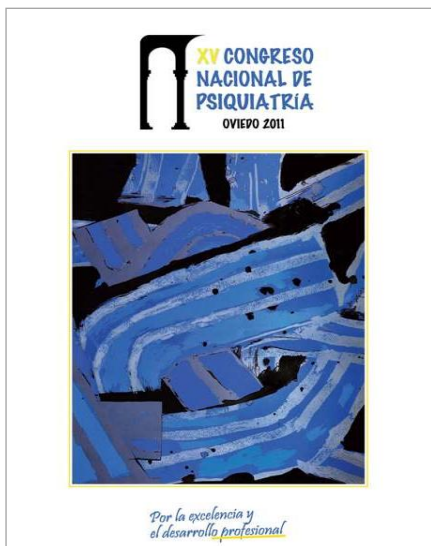
Guía “Suicidio y Psiquiatría”

Los II Encuentros en Psiquiatría sirvieron de marco para la presentación del libro “*Suicidio y Psiquiatría*”. Editado por la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental, se trata de un manual de ayuda a los profesionales para la detección y prevención del suicidio en el que se señalan cuáles

son los principales factores de riesgo: aparte de variables como la heredabilidad, el sexo o la edad, los trastornos mentales, afectivos, esquizofrenia, ansiedad, trastornos de personalidad y abuso de sustancias.

Así, el monográfico aporta claves para detectar un caso de riesgo, dividiendo los factores de riesgo en primarios o médico-psiquiátricos, secundarios o psicosociales y terciarios o demográficos, además de plantear una serie de pautas de intervención para orientar de forma segura a los profesionales.

>>> Noticias más destacadas de la SEP y la SEPB



XV Congreso Nacional de Psiquiatría. El 1 de mayo terminó el plazo de presentación de pósters para la próxima edición del CNP, que tendrá lugar en Oviedo del 8 al 11 de noviembre de 2011. El Comité Científico evaluará los distintos trabajos y comunicará su aceptación o no a través de email.

Por otro lado, ya se han aprobado los simposios que constituirán el Congreso, lo que ha supuesto un arduo trabajo de selección, al haberse presentado más de 90 propuestas, eligiendo un tercio de las mismas para llevarse a cabo. La elección se ha basado en criterios de adaptabilidad al lema del Congreso: "Por la excelencia clínica y el desarrollo profesional".

Nueva Junta Directiva para el Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo. El CNPT, del que forma parte la Sociedad Española de Psiquiatría (SEP), ha celebrado el pasado 2 de abril una Asamblea Extraordinaria en la que se ha elegido a la nueva Junta Directiva. Anteriormente, y en Asamblea Ordinaria, se había aprobado por unanimidad la Memoria de Actividades y el informe económico de 2010, la permanencia en la Red Europea de Prevención de Tabaquismo (ENSP), el diseño de un nuevo plan de comunicación con los medios y la aceptación como miembros de pleno derecho de la Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD), la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM) y la Sociedad Española de Medicina Preventiva, Salud Pública e Higiene (SEMPSPH).

Directiva Europea de Ensayos Clínicos. Caiber, Plataforma Española de Ensayos Clínicos, organizó el pasado 27 de abril un workshop sobre la Directiva Europea de Ensayos Clínicos en el que participó la SEP a través de la Dra. Ángela Ibáñez. El objetivo de este encuentro fue recabar aportaciones de expertos para elaborar una propuesta que refleje los intereses de los principales agentes de investigación clínica del país de cara al *concept paper* abierto a consulta pública para la revisión de la Directiva 2001/20/EC de Ensayos Clínicos que publicó la Comisión Europea el pasado 9 de febrero.

En este workshop multidisciplinar participaron aproximadamente 80 expertos en ensayos clínicos, incluyendo investigadores clínicos, especialistas en operaciones clínicas, comités de ética, Agencia

Española del Medicamento, Farmaindustria, industria farmacéutica, CROs, aseguradoras de ECs, plataformas de investigación... Durante el mismo, los participantes debatieron en grupos de 8-10 personas, proponiendo alternativas concretas sobre los aspectos específicos para los que se ha solicitado opinión por parte de la Comisión Europea en el *concept paper*. Dichas propuestas tangibles de cada grupo se compartieron con el resto de participantes en la segunda mitad de la jornada para ser revisadas y refinadas.

>>> Noticias de Psiquiatría



Leire Pajín anuncia la creación de la especialidad de psiquiatría infanto-juvenil. La Ministra de Sanidad, que hizo este anuncio durante su intervención en el Pleno del Congreso del pasado 13 de abril, comunicó que la creación de esta nueva especialidad (junto a las de enfermedades infecciosas, genética y urgencias y emergencias) se llevará a cabo mediante un real decreto que estará listo antes de que finalice el año. Desde el Ministerio aseguran que esta decisión responde a los compromisos adquiridos y al interés de muchos colectivos de profesionales y pacientes que podrán beneficiarse con estas especialidades.

En el mismo pleno, la ministra de Sanidad, Política Social e Igualdad también ha avanzado que se trabaja para que las especialidades de Medicina de Educación Física y del Deporte, y de Medicina Legal y Forense, que en la actualidad se cursan en régimen de alumnado, pasen al sistema MIR.

Asimismo, y en relación a los Mestros y Festos, la Ministra ha explicado que “se está trabajando activamente en la búsqueda de soluciones acordes a la normativa europea para los colectivos de profesionales sanitarios que ejercen como especialistas sin tener el título oficial”. En este sentido, el Ministerio mantendrá una reunión con estos colectivos para proponerles como primer paso la creación de un registro voluntario que permita abordar de forma precisa y exacta ante la Comisión Europea la manera de iniciar el procedimiento previsto en el artículo 61 de la Directiva 2005/36, relativa al reconocimiento de cualificaciones profesionales.

Ley de Economía Social. El Pleno del Senado ha aprobado por unanimidad el Proyecto de Ley de Economía Social, incluida la enmienda 43, que recoge los requisitos que provisionalmente deben cumplir los psicólogos para solicitar la inscripción de sus consultas o gabinetes en el correspondiente registro de centros y poder continuar ejerciendo sus actividades sanitarias. Además, el texto establece que el Gobierno deberá remitir a las Cortes un proyecto de ley que regule la actividad de la psicología sanitaria como profesión sanitaria titulada y regulada. En dicha regulación se deberán definir las condiciones de acceso a la profesión teniendo en cuenta los criterios seguidos en la formación del psicólogo en los países del entorno de España.

La aprobación de esta enmienda es una consecuencia de la sentencia del Tribunal Supremo en abril de 2010 según la cual *“sin la habilitación de una ley formal no puede otorgarse a cualquier actividad, aunque tenga relación con las profesiones sanitarias, el carácter de sanitaria y consiguientemente, tal posibilidad de otorgar autorizaciones sanitarias para centros o establecimientos relacionados con la salud, sólo se contempla para los licenciados Especialistas en Psicología Clínica”* (art. 2, Ley 44/2003).

Premios BIC a las mejores unidades y programas en Esquizofrenia. La organización de los Premios Best in Class (Premios BIC) en su VI edición ha decidido crear un premio específico que reconozca el trabajo en Esquizofrenia. Con la colaboración de la Sociedad Española de Psiquiatría y la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica, se ha elaborado un cuestionario con el que se valoran tanto aspectos generales de la calidad como parámetros o características asistenciales únicas que presenta el trabajo con pacientes con Esquizofrenia. Podrán presentarse a los Premios tanto unidades como programas de Esquizofrenia de hospitales públicos y privados de España. Los candidatos deben presentar su candidatura a través de la página web www.premiosbic.com.

Los Premios Best in Class son una iniciativa promovida por Gaceta Médica y la Cátedra de Innovación y Gestión Sanitaria de la Universidad Rey Juan Carlos y tienen como objetivo reconocer públicamente al mejor centro de Atención Primaria, al mejor hospital y a los mejores servicios o unidades del territorio nacional.

Debates en Psiquiatría. La undécima edición de los Debates en Psiquiatría, que anualmente organiza el área de Psiquiatría de la Universidad de Oviedo-Cibersam, se va a celebrar los días 10 y 11 de junio con la presencia de un gran número de profesionales de la salud mental. Durante estos dos días, un amplio panel de expertos debatirá sobre el síndrome de síntomas psicóticos atenuados, publicaciones recientes de impacto clínico o en investigación, el papel de la intervención familiar en casos de esquizofrenia o los efectos de los antipsicóticos.



Debates en Psiquiatría es una actividad que reporta 2,1 créditos en base a la encomienda de gestión concedida por los Ministerios de Sanidad y Política Social y Ministerio de Educación y Consumo al Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos y ha sido declarada de Interés Sanitario por los Servicios de Salud del Principado de Asturias (SESPA) y de Interés Científico por la Sociedad Española de Psiquiatría (SEP) y la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica (SEPB).

Premio Jean Delay Prize 2011. El Prof. Kenneth S. Kendler ha sido reconocido con el Jean Delay Prize 2011, premio que ha recibido durante la Sesión de Apertura del 15º Congreso Nacional de Psiquiatría. Kenneth Seedman Kendler es Catedrático de Psiquiatría y de Genética Humana en el Colegio Médico de Virginia, ha publicado más de 500 trabajos en revistas especializadas, recibido varios premios nacionales e internacionales por su trabajo y participado en revistas científicas de prestigio como *Psychological Medicine*. El Jean Delay Prize, otorgado por la WPA cada tres años, es el premio más prestigioso en el campo de la psiquiatría; lleva el nombre del primer Presidente de la WPA y se otorga a un individuo que ha hecho una contribución importante en la construcción de puentes entre los aspectos biológicos, psicológicos y sociales de la psiquiatría.

>>> **Afiliación y actualización de datos**

Las juntas directivas de la SEP y de la SEPB continúan trabajando para consolidar ambas sociedades como órgano de representación de los psiquiatras españoles, objetivo éste en el que es de suma importancia la correcta identificación de los socios, de cara a una comunicación fluida y eficaz. Por ello, se ruega a los socios que mantengan actualizada la base de datos, para lo cual pueden utilizar el formulario disponible en las páginas web <http://www.sepsiq.org/informacion/afiliacion> y http://www.sepb.es/afiliacion/2_3. En estos mismos enlaces, se encuentra el boletín de afiliación.

>>> *Agenda*

[VII Encuentro para Psiquiatría y Atención Primaria](#). Madrid, 13 y 14 de mayo de 2011. Más información, pinche [aquí](#).

[VI Jornadas de Rehabilitación en Salud Mental](#). Martorell, 26 y 27 de mayo de 2011.

[World Psychiatric Association Thematic Conference](#). Estambul (Turquía), del 9 al 12 de junio de 2011.

[XI Debates en Psiquiatría](#). Oviedo, 10 y 11 de junio de 2011.

[VII Conferencias Post-APA](#). Barcelona, 15 de junio de 2011. Madrid, 29 de junio de 2011.

[XXI Reunión Anual de la Asociación Gallega de Psiquiatría](#). Vigo, 24 y 25 de junio de 2011.

[International Congress of the Royal College of Psychiatrists](#). Hilton Metropole, Brighton (Reino Unido), del 28 de junio al 1 de julio de 2011. Copatrocinado por la SEP. Contacto: conference@rcpsych.ac.uk y swalter@rcpsych.ac.uk (en español).

[Congreso de la Sociedad Internacional de Psiquiatría y Psicología del Adolescente](#). Berlín, del 14 al 18 de septiembre de 2011.

[Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Psicosomática](#). Teruel, del 16 al 18 de septiembre.

[15º Congreso Mundial de Psiquiatría](#). Buenos Aires (Argentina), del 18 al 22 de septiembre de 2011.

[3rd European Conference on Schizophrenia Research: Facts and Visions](#). Berlín, del 29 de septiembre al 1 de octubre de 2011.

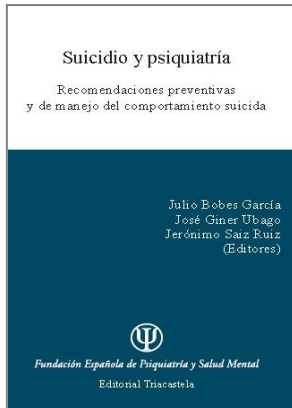
[II Congreso Internacional de Patología Dual](#). Barcelona, del 5 al 8 de octubre de 2011.

[XVIII Reunión de la Sociedad Española de Psicogeriatría](#). Madrid 6, 7 y 8 de octubre.

[XXIX Congreso Brasileño de Psiquiatría](#). Río de Janeiro (Brasil), del 2 al 5 de noviembre de 2011.

[XV Congreso Nacional de Psiquiatría](#), *"Por la excelencia y el desarrollo profesional"*. Oviedo, del 8 al 11 de noviembre de 2011.

>>> Publicaciones



Colecciones de la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental. Los socios de la SEP y de la SEPB, que hayan actualizado sus datos y estén al corriente de sus obligaciones, pueden adquirir sin coste alguno los libros editados por la FEPSM. El listado de los mismos puede consultarse en las respectivas páginas web.

La última novedad es “*Suicidio y Psiquiatría*”, que recoge una serie de recomendaciones preventivas y de manejo de comportamientos suicidas de gran ayuda para el personal sanitario de nuestro país y que contribuirá, sin duda, a su excelencia clínica y desarrollo profesional continuado.

Novedades editoriales. – AXON Librería ha lanzado nuevos títulos que completan su ya extensa oferta bibliográfica especializada en Psiquiatría. Para conocer todas las novedades pinche [aquí](#).

>>> Psiquiatría en los medios de comunicación

Gaceta Médica Digital. 08/04/2011. [“El planteamiento integrador de datos es la clave actual en esquizofrenia”](#). El vicepresidente de la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica (SEPB), Dr. Miguel Bernardo, que dirige el programa de esquizofrenia en el Hospital Clínic de Barcelona, reflexionó con GM sobre cómo se está reconceptualizando esta patología y cómo los recortes pueden trabar el avance.

DiarioSigloXXI.com. 12/04/2011. [El Hospital Clínico tutela un “piso terapéutico” para pacientes con trastornos de la personalidad](#). El Servicio de Psiquiatría del Hospital Clínico de Madrid ha puesto a disposición de sus pacientes con trastornos de la personalidad un "piso terapéutico" para ayudarles a avanzar en el campo de su autonomía y responsabilidad, y también a salir de las relaciones patógenas que algunos establecen con sus familias.

EldiadeCordoba.es. 19/04/2011. [“Introducción a la psiquiatría” abre las obras completas de Castilla del Pino](#). El proyecto de edición de toda la producción escrita del sanroqueño, que se desarrollará en 14 volúmenes, arranca con uno de sus títulos clave, publicado originalmente a finales de los años 70 y que estaba agotado.

EldigitaldeMadrid.es. 19/04/2011. [La enfermedad mental y sus mitos](#). Hitchcock mostró una preocupante indiferencia hacia la verdad cuando estrenó *Psicosis* en 1960, ofreciendo una imagen terrorífica de un joven aquejado de una presunta esquizofrenia. Al margen de las indudables calidades estéticas de la película, Hitchcock combinó el miedo, la violencia y el prejuicio para describir el extraño comportamiento de Norman Bates (Anthony Perkins). Los espectadores entendieron que la esquizofrenia consistía en un desdoblamiento de la personalidad, donde prevalecían los impulsos homicidas.

Laopiniondemurcia.es. 20/04/2011. [Murcia busca médicos en el extranjero](#). Murcia, junto a Cataluña, Canarias, Baleares, Galicia, País Vasco y la ciudad autónoma de Melilla, ha ofertado este trimestre al extranjero puestos de trabajo para médicos. En Murcia, Canarias y Cataluña se buscan principalmente especialistas en Medicina General y de Familia, pero también en Psiquiatría, así como psicólogos clínicos, psicopedagogos y logopedas.

Info7.mx. 21/04/2011. [Ciertos genes podrían contribuir al riesgo de alcoholismo](#). Un estudio reciente halla que la gente que tiene ciertas variaciones en un gen conocido como GABRA2 está en mayor riesgo de alcoholismo. Cuando la gente que tiene estas variaciones génicas está sometida a estrés tiende a actuar de manera impulsiva, lo que puede conducir al desarrollo de problemas de bebida, según explicó Sandra Villafuerte, investigadora del Instituto de Neurociencia Molecular y Conductual del departamento de psiquiatría de la Universidad de Michigan.

Nortecastilla.es. 24/04/2011. [España celebra veinticinco años de la ley que cerró los manicomios](#). La aprobación de la Ley General de Sanidad hace 25 años supuso un antes y un después en el sistema de salud mental: instó al cierre de los manicomios e impulsó el desarrollo de las unidades de salud mental, pese a lo cual expertos y pacientes reclaman más recursos para cubrir las carencias pendientes.

Europapress.es. 25/04/2011. [El Instituto Psiquiátrico José Germain incorpora una Unidad de Rehabilitación de Trastorno Mental Grave](#). El Instituto Psiquiátrico José Germain, situado en Leganés, dispone de una nueva Unidad de Rehabilitación de Trastorno Mental Grave que cuenta con 16 camas. Con la creación de este nuevo recurso, la zona sur de la Comunidad de Madrid dispone de un total de 80 camas de Rehabilitación Psiquiátrica para pacientes con patología mental grave.

Icalnews.com. 26/04/2011. [Nace la Asociación de Psiquiatría del Niño y del Adolescente de Castilla y León \(Apsyacyl\)](#). La Asociación de Psiquiatría del Niño y del Adolescente de Castilla y León (Apsyacyl) es una entidad nacida a iniciativa de la “práctica totalidad” de los médicos especialistas que desarrollan su actividad en la Psiquiatría infanto-juvenil de la región, unos 25 profesionales.