

>>> [En portada](#)

>>> [Noticias más destacadas de la SEP, la SEPB y la FEPSM](#)

>>> [Noticias de Psiquiatría](#)

>>> [Afiliación y actualización de datos](#)

>>> [Agenda](#)

>>> [Publicaciones](#)

>>> [Psiquiatría en los medios de comunicación](#)

>>> En portada



Queridos compañeros: unas líneas en relación al próximo **Congreso Mundial de Psiquiatría** organizado por la Asociación Mundial de Psiquiatría, nuestra sociedad, Sociedad Española de Psiquiatría, la Asociación Española de Neuropsiquiatría y la Sociedade Portuguesa de Psiquiatría y Salud Mental. Como sabéis, estamos trabajando intensamente en la organización del citado congreso. Nuestra aspiración y, por qué no decirlo, nuestra ilusión, es promover la participación española y que ésta sea del máximo nivel. Es una excelente oportunidad de dar a conocer, de proyectar nuestra psiquiatría en un evento al que acudirán compañeros de más de 150 países. Nuestro potencial científico está fuera de duda, pero también nuestra organización asistencial, con todos los puntos de mejora que requiere, es puntera y eficaz. Sabéis que el congreso tiene como lengua oficial, el inglés, sin embargo, atendiendo a la expectativa de participación española y latinoamericana, tendremos también la oportunidad de expresarnos en español y portugués, para lo cual se han arbitrado actividades, trayectos, en ambos

idiomas. El éxito de un congreso depende de todos y, desde mi punto de vista, lograr una buena asistencia al mismo es la base sobre la que se desarrollan el resto de actividades con especial referencia a las actividades científicas que finalmente serán las que prestigien el evento. Mucho depende de todos nosotros. Os animo a participar en las diferentes modalidades en que ello es posible. Un cordial saludo, *Miguel Gutiérrez Fraile, Presidente Sociedad Española de Psiquiatría.*

>>> Noticias más destacadas de la SEP, la SEPB y la FEPSM

Lo mejor del 26th Congreso ECNP 2013. Más de 3.000 médicos de 11 países han participado en Madrid en una sesión clínica *on line* de formación en Psiquiatría y neuropsicofarmacología, en la que se ha debatido sobre los últimos avances y las perspectivas futuras en el tratamiento de los trastornos psicóticos, la depresión, la ansiedad, la adicciones, el TDHA y otros temas que se presentaron en Barcelona el pasado mes de octubre, durante el Congreso del Colegio Europeo de Neuropsicofarmacología (ECNP). Las Sociedades Españolas de Psiquiatría (SEP) y Psiquiatría Biológica (SEPB), con la colaboración de Servier, organizaron este acto interactivo, que fue retransmitido en directo a través del canal de televisión *on line* www.psiquityv.com, y que contó con la participación del Dr. Pedro Sánchez (Hospital Psiquiátrico de Álava), la Dra. Ángela Ibáñez (Hospital Ramón y Cajal de Madrid) y el Dr. Jordi Blanch (Hospital Clínic de Barcelona). Además, el Dr. Celso Arango (Hospital General Universitario Gregorio Marañón de Madrid) actuó de moderador y José Antonio Pérez Rojo (Unidad de Conductas Adictivas de Toledo) de moderador *on line*. Los presidentes de la SEP y la SEPB, el Dr. Miguel Gutiérrez y el Dr. Miguel Bernando, respectivamente, fueron los encargados de la apertura y clausura de este acto, acreditado con 2,2 créditos por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias del Sistema Nacional de Salud (Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid).

En concreto, Pedro Sánchez se encargó de repasar los temas más relevantes del ECNP, relacionados con los avances en los campos de la esquizofrenia, los trastornos psicóticos y el trastorno bipolar. Abordó, además, la investigación genética en estos trastornos y las dificultades para el descubrimiento de nuevos fármacos en esta patología; Ángela Ibáñez analizó los últimos avances en depresión y antidepresivos, con especial hincapié en la importancia que sigue teniendo y tendrá la depresión como enfermedad incapacitante y la importancia de la alteración del procesamiento emocional y la anhedonia en depresión y el papel de los nuevos fármacos, como Agomelatina, en su tratamiento; y Jordi Blanch se encargó de resumir los contenidos relacionados con el tema de adicciones, TDHA y ansiedad.



Los Premios Convive entran en su fase final. El Jurado va a empezar a evaluar las candidaturas recibidas para los [Premios Convive](#), organizados por la Fundación Española de Psiquiatría con el patrocinio de Janssen. El galardón supondrá para los ganadores premios de entre 1.000 y 3.000 euros, en las categorías de Profesionales de la salud mental (si el responsable del proyecto presentado es psiquiatra) o de Asociaciones de pacientes y cuidadores de pacientes con enfermedad mental (si el responsable no es psiquiatría).

Psiquiatría Biológica publicará los trabajos finalistas de los Premios SEPB 2013. La publicación oficial de la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica y la Sociedad Española de Psiquiatría recogerá resúmenes de los artículos más destacados que optaron a las diferentes categorías convocadas por la SEPB.

Los ganadores, que se dieron a conocer en el pasado Congreso Nacional de Psiquiatría, se pueden consultar en la web de la [Sociedad](#).

Ampliados los plazos para presentación de Simposia y Talleres en el WPA Congress 2014. La fecha de presentación de propuestas de talleres y simposia para el próximo congreso de la World Psychiatric Association (WPA) ha sido ampliada hasta el 1 de enero de 2014. El plazo para presentación de pósters y comunicaciones orales, por su parte, finaliza el 1 de marzo de 2014. Todos los detalles e instrucciones para envío de propuestas están disponibles [aquí](#). El XVI Congreso Mundial se celebrará en Madrid, entre el 14-18 de septiembre.

La Revista de Psiquiatría y Salud Mental, en Medes-Medicina. Se ha finalizado el proceso de indexación de la publicación en la base de datos MEDES-MEDicina en Español. De este modo, los artículos, desde el año 2011, pueden consultarse en <https://www.medes.com/Public/NumbersMagazine.aspx?magazineid=129>.

ECNP School of Child & Adolescent Neuropsychopharmacology. La Sociedad Española de Psiquiatría Biológica ha propuesto a dos psiquiatras para que opten a participar en la [School of Child & Adolescent Neuropsychopharmacology](#), que tendrá lugar entre el 6 y el 11 de abril de 2014 en Venecia.

>>> Noticias de Psiquiatría

Psiquiatras e investigadores básicos españoles describen una disregulación periférica del sistema endocannabinoide en primeros episodios psicóticos. La revista Neuropsychopharmacology ha publicado recientemente el artículo "Peripheral endocannabinoid system dysregulation in first-episode psychosis". En este estudio se describe una disregulación periférica de los principales componentes del sistema endocannabinoide en pacientes con un primer episodio psicótico, comparándose con una amplia muestra de controles sanos. Tras controlar los principales factores de confusión, el grupo de pacientes mostró una expresión reducida de manera significativa de los principales enzimas de síntesis de endocannabinoides y

un aumento de la expresión de los de degradación. El subgrupo de pacientes con antecedentes de consumo de cannabis importante mostró una menor expresión de algunos marcadores en comparación con el grupo control.

Aunque se necesita más evidencia científica, esta investigación indicaría como la determinación de ciertos componentes del sistema endocannabinoide tiene un interesante potencial como marcador biológico del primer episodio psicótico. Estos resultados también acrecientan el interés sobre la modulación farmacológica del sistema endocannabinoide como una posible diana terapéutica en los trastornos psicóticos.

Este trabajo forma parte de los resultados obtenidos del proyecto intramural FLAMMPEPs, financiado por el CIBERSAM y coordinado por Juan Carlos Leza. La muestra de pacientes y controles proviene del Proyecto PEPs, financiado por el Fondo de Investigaciones Sanitarias del Instituto de Salud Carlos III y coordinado por Miguel Bernardo. [Enlace del artículo](#)

Premio Best in Class. El Servicio de Psiquiatría del Hospital Psiquiátrico de Álava ha obtenido el “Premio Best In Class” en el apartado de “Mejor especialidad en Psiquiatría”. Durante el acto de entrega de los premios, la directora gerente de la Red de Salud Mental de Álava, Eguzkiñe de Miguel, ha destacado la importancia de la coordinación y colaboración con las asociaciones de pacientes y familiares (ASAFES y ASASAM) y ha agradecido “especialmente la implicación y compromiso de los trabajadores de todas las categorías profesionales de la plantilla de la Red de Salud Mental de Álava, por ser los auténticos responsables de la consecución de este importante reconocimiento”. Por su parte, el Dr. Jesús Ezcurra, jefe del Servicio premiado, ha detallado que el trabajo que realiza su equipo es “muy científico y humano”, ya que utilizan “los tratamientos científicos más actuales y eficaces, sumados a la relación y la expresión más humana y personalizada posible”.

Los premios Best in Class son concedidos por la Cátedra de Gestión Sanitaria de la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid y la publicación Gaceta Médica.

Celso Arango, elegido presidente electo del ECNP. El jefe del Servicio de Psiquiatría del Niño y del Adolescente del Hospital General Universitario Gregorio Marañón y director científico del CIBERSAM es el primer español que entra en el Comité Ejecutivo del European College of Neuropsychopharmacology y lo hace junto a Eduard Vieta, jefe de Servicio de Psiquiatría del Hospital Clinic de Barcelona y nuevo tesorero del ECNP.

Reunión Anual de la Sociedad Vasco-Navarra de Psiquiatría. La localidad vizcaína de Lekeitio ha sido la sede de la décimosegunda Reunión Anual de la Sociedad Vasco-Navarra de Psiquiatría, que tuvo lugar los días 7 y 8 de noviembre con la participación de más de 100 expertos en Salud Mental. El evento, que giró en torno al trastorno obsesivo compulsivo (TOC), contaba con la declaración de interés sanitario del Departamento de Salud del Gobierno vasco.

En la reunión se hicieron públicos datos como que el 2% de la población vasca sufre un Trastorno Obsesivo Compulsivo (TOC), según aseguró el Dr. Juan Carlos Irurzun, de la Red de Salud Mental de Guipúzcoa, durante la conferencia “TOC y las Depresiones”, y realidades como que los cambios en las demandas de salud y en las tecnologías y procedimientos empleados, junto a la situación de crisis económica, están obligando a aplicar nuevas fórmulas de gestión de la asistencia sanitaria. En este sentido, el jefe de Servicio de Psiquiatría del Complejo Asistencial de Zamora, Manuel Franco Martín, afirmó en su conferencia magistral que una de las más frecuentemente empleadas en el contexto de la sanidad pública está siendo la



descentralización en la toma de decisiones desde las gerencias a los servicios clínicos, lo que propicia una mayor autonomía organizativa a las Redes de Salud Mental que influye directamente en la calidad de la asistencia sanitaria que reciben los pacientes.

Los profesionales sanitarios contra un posible cambio de la Ley del Tabaco. El presidente de la Organización Médica Colegial (OMC), Juan José Rodríguez Sendín; el presidente del Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo (CNPT), Francisco

Rodríguez Lozano; y la representante de todos los Consejos Generales y secretaria general del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos (CGCOF), Ana María Aliaga, han recordado a la ministra de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, Ana Mato, que no es "necesario" cambiar la actual Ley del Tabaco para crear un casino y puestos de trabajo, en relación a la posibilidad de que el Gobierno modifique la actual normativa para permitir construir en Madrid el proyecto de Eurovegas, impulsado por la compañía de Sheldon Adelson.

El mensaje lo han lanzado durante una jornada de debate en la que han estado presentes representantes del Consejo General de Colegios de Enfermería; la Organización Colegial de Dentistas; el Consejo General de Colegios de Psicólogos; el Consejo General de Colegios de Farmacéuticos; la Sociedad Española de Cardiología; la Sociedad Española de Salud Pública y Administración Sanitaria; la Asociación Nacional de Informadores de la Salud; el PSOE; IU; UPyD; los sindicatos UGT y CC.OO.; la Iniciativa Ciudadana 'Por qué Nosotros Sí'; la Asociación Española de Afectados de Cáncer de Pulmón; y la Organización de Consumidores y Usuarios.

Así, los expertos han asegurado que gracias a la Ley del Tabaco se han conseguido reducir más del 90% de la exposición al humo, evitándose más de 1.000 muertes anuales; se ha disminuido un 14% los infartos en hombres y un 20% en mujeres; los ingresos hospitalarios por asma infantil se han reducido más de un 15% en 2011; más del 90% de la población ha aceptado con naturalidad esta normativa; unos 950.000 adultos han dejado de fumar; ha producido un "gran ahorro" en el gasto sanitario y los trabajadores y empresarios de la hostelería apoyan la Ley cuando pueden manifestar "libremente su opinión".

Abierto el plazo para rotaciones en el extranjero para residentes de la EFPT. La European Federation of Psychiatric Trainees coordina programa de rotaciones en países europeos para residentes en psiquiatría, en periodos breves y de manera individualizada. Este organismo funciona desde 1993 y se extiende en 30 países europeos. El plazo para la presentación de candidaturas finaliza el próximo 4 de diciembre. [Más información](#)

>>> Ofertas de empleo

Se recuerda a los socios que pueden acceder a todas las ofertas de empleo que se reciben en esta Secretaría a través de la web de la Sociedad Española de Psiquiatría, en el apartado Ofertas de Empleo (<http://www.sepsiq.org/empleo>).

>>> Afiliación y actualización de datos

Las juntas directivas de la SEP y de la SEPB trabajan para consolidar ambas sociedades como órgano de representación de los psiquiatras españoles, objetivo éste en el que es de suma importancia la correcta identificación de los socios, de cara a una comunicación fluida y eficaz y a las próximas elecciones. Por ello, se ruega a los socios que mantengan actualizada la base de datos. **La actualización de los datos y el pago de las cuotas permiten participar en las actividades científicas de la Sociedad así como en la gestión directiva, con voz y voto en la Asamblea General.**

[Boletín de actualización de datos de la SEP.](#)

[Boletín de actualización de datos de la SEPB.](#)

[Boletín de afiliación a la SEP.](#)

[Boletín de afiliación a la SEP para residentes.](#)

[Boletín de afiliación a la SEPB.](#)

>>> Agenda

[I Congreso del Foro Iberoamericano de Género y Salud Mental.](#) Hospital Clínico San Carlos (Madrid), 18 y 19 de noviembre de 2013.

[XV Jornadas Internacionales de Actualización en Salud Mental.](#) Las Palmas de Gran Canarias, 21 y 22 de noviembre de 2013.

[45º Congreso de la Sociedad Española de Medicina Psicosomática.](#) Madrid, del 28 al 30 de noviembre de 2013.

[XV Simposio sobre Trastornos Bipolares](#), "Tratamiento del paciente complejo". Barcelona, 31 de enero de 2014.

[XXI Symposium Internacional sobre Actualizaciones y Controversias en Psiquiatría.](#) Barcelona, 14 y 15 de marzo del 2014.

[X Congreso Nacional de Trastorno de la Personalidad.](#) Barcelona, del 23 al 25 de abril de 2014.

>>> Publicaciones

Colecciones de la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental. Los socios de la SEP y de la SEPB que hayan actualizado sus datos y estén al corriente de sus obligaciones pueden adquirir sin coste alguno los libros editados por la FEPSM. El listado de los mismos puede consultarse en las respectivas páginas web.

>>> Psiquiatría en los medios de comunicación

Finanzas.com. 28/10/2013. [Los parados tienen un 34 % de posibilidades de sufrir problemas psicológicos.](#) Psicólogos internacionales han advertido hoy de que los desempleados tienen un 34 % de posibilidades de sufrir problemas psicológicos, entre ellos depresión y ansiedad, más del doble del 16 % de incidencia de

patologías de este tipo entre las personas con trabajo. También han indicado que las personas más vulnerables a las enfermedades mentales, que en parte vienen derivadas de la situación de crisis económica, son los hombres de 15 a 29 años y los mayores de 64.

Vidayestilo.es. 29/10/2013. [Marihuana en adolescencia puede dañar memoria, inteligencia.](#) Los adolescentes que se vuelven adictos al cannabis antes de los 18 años podrían sufrir daños permanentes a su inteligencia, memoria y atención, según resultados de un extenso estudio a largo plazo publicado el lunes.

Elcorreo.com. 06/11/2013. [Un centenar de psiquiatras debaten en Lekeitio sobre trastornos obsesivos.](#) Un centenar de expertos en salud mental se reunirán desde mañana en Lekeitio para abordar los trastornos obsesivos-compulsivos, una de las cinco enfermedades psiquiátricas más comunes. La reunión anual de la Sociedad Vasco-Navarra de Psiquiatría, declarada de interés sanitario por el Gobierno vasco, arrancará a las 16.00 horas en la Casa de Cultura Eusebio Erkiaga.

Compromisorse.com. 08/11/2013. [La ONG Obertament busca famoso que 'done' la cara contra la discriminación en salud mental.](#) Obertament, el proyecto catalán que lucha contra el estigma y la discriminación en salud mental, ha lanzado la campaña "Se busca famoso" para encontrar personas públicas que tengan o hayan tenido un problema de salud mental y quieran "donar" su cara por y para el colectivo.

Diariovasco.com. 09/11/2013. [La unidad de enfermos mentales con condenas de Aita Menni acoge a los primeros pacientes.](#) Lleva ya seis meses en funcionamiento. Fue bautizada como Unidad de Psiquiatría Legal. Se encuentra dentro del complejo Aita Menni, en Arrasate. Está reservada a personas que padecen una enfermedad mental y a la vez se hallan inmersas en procedimientos penales.

Telecinco.es. 09/11/2013. [Los trastornos mentales del siglo XXI.](#) El manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales, conocido en psiquiatría como DSM publicado en 1952, que se viene utilizando durante décadas, podría contener errores preocupantes, aunque miles de psiquiatras y psicólogos precisan de una guía universal como esta, para poder precisar el trastorno de sus pacientes y determinar el nivel de ayuda.

Si no está interesado en recibir este Newsletter, comuníquelo a sep-sepb@sepsiq.org

© SEP-SEPB-FEPSM