

[>>> En portada](#)

[>>> Noticias más destacadas de la SEP, la SEPB y la FEPSM](#)

[>>> Artículos de Psiquiatría](#)

[>>> Noticias de Psiquiatría](#)

[>>> Ofertas de empleo](#)

[>>> Afiliación y actualización de datos](#)

[>>> Agenda](#)

[>>> Publicaciones](#)

[>>> Psiquiatría en los medios de comunicación](#)

>>> En portada



Jerónimo Saiz, presidente de la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental, junto a Antonio Sáez, consejero de Sanidad de la Junta de Castilla y León.

La FEPSM analiza los Retos Actuales del Sistema Nacional de Salud en Salud Mental en un encuentro de expertos en Valladolid. El tratamiento de las patologías emergentes y la cronicidad de algunos trastornos son dos de los retos asistenciales en Psiquiatría, según ha asegurado el presidente de la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental (FEPSM), Jerónimo Saiz, durante un encuentro con profesionales vinculados a proyectos asistenciales innovadores en el Sistema Nacional de Salud, celebrado en Valladolid el pasado 28 de octubre.

Sobre los trastornos psiquiátricos emergentes, Saiz ha asegurado que son aquellos relacionados con elementos nuevos que se han introducido y que son susceptibles de crear

patologías; por ejemplo, las adicciones comportamentales. Y en relación a la cronicidad, ha destacado que algunos trastornos se están convirtiendo en crónicos, por ejemplo la anorexia y la bulimia. Respecto al Sistema Nacional de Salud, Jerónimo Saiz señaló que la red asistencial de Psiquiatría y Salud Mental funciona bien en España, si bien que las competencias en Sanidad dependan de las comunidades autónomas provoca "variaciones" en la práctica clínica y organizativa.

Por su parte, el consejero de Sanidad de la Junta de Castilla y León, Antonio Sáez, también aseguró durante la inauguración del evento que reducir la variabilidad en la práctica clínica y en el ámbito organizativo en los diferentes territorios es muy importante, siendo fundamental "aprovechar las mejores experiencias para generalizarlas y ampliarlas al conjunto de la comunidad autónoma y al Sistema Nacional de Salud".

Retos Actuales del Sistema Nacional de Salud en Salud Mental es un desarrollo más específico del formato inaugurado por la FEPSM en el encuentro celebrado en Alcalá de Henares el pasado 25 de marzo. Después de su realización, la Fundación detectó el interés de los distintos profesionales de Psiquiatría y Salud Mental por compartir espacios donde intercambiar y enriquecer las experiencias que se están desarrollando en distintos lugares, por lo que decidió dar continuidad a la iniciativa.

>>> Noticias más destacadas de la SEP, la SEPB y la FEPSM

Lo Mejor del Congreso ECNP 2014. La Sociedad Española de Psiquiatría Biológica y la Sociedad Española de Psiquiatría organizan un año más este evento on line, con el patrocinio de Janssen, que tendrá lugar el 4 de diciembre y que reunirá en una hora y media las últimas novedades del Congreso ECNP 2014 (Berlín, 18-21 de octubre).

Para asistir a esta actividad docente, acreditada por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias con 2,2 créditos, hay que estar inscrito en la web www.psiquiTV.com, a través de la

cual se retransmitirá “Lo Mejor del Congreso ECNP 2014”. La inscripción podrá realizarse a partir del 17 de noviembre. [Más información y programa](#).

Premio Mejores Ideas de 2014 al proyecto ADASUVE. Diario Médico ha reconocido el Producto Adasuve, de Laboratorios Ferrer Internacional, Alexza, la Sociedad Española de Psiquiatría y la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica, como una de Las Mejores Ideas de 2014 en la categoría de Investigación y Farmacología.

Adasuve es el primer fármaco inhalado y no invasivo, autorizado en Europa, para el control rápido de la agitación leve-moderada en pacientes adultos con esquizofrenia y trastorno bipolar. El fármaco sólo debe administrarse en un entorno hospitalario, bajo la supervisión de un profesional sanitario; en el caso de producirse efectos secundarios graves, como el broncoespasmo, es necesario administrar un broncodilatador beta-agonista de acción corta.

Con los premios Las Mejores Ideas, Diario Médico reconoce anualmente la labor de los profesionales, instituciones y empresas que han contribuido a la mejora de la medicina y la asistencia sanitaria a lo largo de 2014.

>>> Artículos de Psiquiatría

[“¿Hay que hablar de suicidio?”](#). Jerónimo Saiz.

La Vanguardia, 20 de octubre de 2014

Cada día mueren en España diez personas que consuman su intención de quitarse la vida. Una cifra impresionante, que en los grupos de edad más jóvenes es la primera causa de muerte no natural y en los últimos años es superior a los fallecimientos que provocan los accidentes de tráfico.

La OMS ha dado a conocer los resultados del informe “Preventing Suicide. A global imperative” (La prevención del suicidio. Un imperativo global). Se trata del primer estudio que ha intentado agrupar los datos de un total de 172 países para ofrecer una estimación de la tasa de suicidios mundial y establecer recomendaciones para su prevención a escala mundial. Según la evidencia científica y la información recogida en dicho estudio, en el año 2012 se produjeron unas 804.000 muertes por suicidio, lo que supone una tasa anual mundial de 11,4 por cada 100.000 habitantes, representando el 50% de todas las causas de muertes violentas registradas entre hombres y el 71% entre mujeres.

Sin embargo, esta realidad permanece, en buena medida, ignorada. Esto se debe a la falta de eco en los medios de comunicación que, por ejemplo, nos comunican cada fin de semana en los noticiarios los muertos en las carreteras o por violencia de género, pero omiten esas decenas de víctimas de sí mismos que les superan de largo en número.

La explicación está no sólo en las cautelas que desde el periodismo se tienen respecto a la comunicación de este tipo de sucesos y la inducción (contagio) que podrían producir, sino también por las reacciones que se producen alrededor de una tragedia como es la ausencia de un familiar o allegado por esta causa.

El sentimiento de pérdida se ve acrecentado por la sensación de que algo se podría haber hecho: ¿cómo no fuimos capaces de detectar que esto iba a pasar? La culpa y el duelo se mezclan en un momento de especial desolación en el que, en general, se sufre en silencio y raramente se comparte el dolor ni las preguntas sin respuesta. Son las otras víctimas, los supervivientes que también requieren ayuda para seguir adelante.

Pero no sólo las muertes por suicidio, hay muchas más tentativas sin éxito. Del orden de 20 a 30 por cada uno. El perfil de que se intenta quitar la vida difiere notablemente del de los desaparecidos. Las mujeres predominan en los intentos y los hombres en los consumados, así como la mayor edad, al contrario que en los que cometen alguna conducta autolesiva, usualmente más jóvenes.

Sin embargo, el suicidio frustrado tiene la importancia de ser un factor de riesgo muy significado de cara a la posible repetición de este comportamiento, lo mismo que padecer algún trastorno de salud mental, especialmente depresión.

Somos de los países que tenemos cifras más bajas en comparación con otros, como Hungría, Corea, Austria, Kazajistán, los Países Bálticos o Escandinavia. Incluso en el arco mediterráneo mantenemos una situación más favorable que otros países, como Grecia, muy afectada por la crisis. La incidencia de la crisis económica que padecemos en los últimos años no es tan evidente entre nosotros. Las tasas de suicidio se mantienen más o menos estables en nuestro país sin apreciarse por ahora cambios significativos. De todos modos, fenómenos como el desempleo, la pérdida de la vivienda o la ruina económica no pueden dejar de tener importantes efectos negativos sobre la salud mental y el equilibrio psíquico.

Aún así es necesario hacer todos los esfuerzos posibles en la prevención y en la atención a los afectados y a su entorno. Así está contemplado en la Estrategia de Salud Mental del Ministerio de Sanidad y también en acciones específicas como el plan de prevención de la Dreta de l'Eixample de Barcelona o el programa Arsuc de la Comunidad de Madrid. La mayoría de los programas de prevención intentan poner el acento en la detección y el tratamiento precoz de los cuadros depresivos, así como intervenir de forma activa y cuanto antes en los casos de riesgo, particularmente personas con gestos o conductas suicidas más o menos explícitos o sutiles.

Es útil informar, no sólo a profesionales sanitarios (en general, muchos potenciales suicidas acuden en primer lugar con alguna demanda de atención a su médico de familia) sino también educadores, agentes sociales y a la población en general. Dar visibilidad al problema y sensibilizar sobre sus dimensiones puede aportar más atención y facilitar nuevas acciones.

Por muchos medios que se pongan, el suicidio es una decisión compleja y no siempre llegaremos a todas las claves. Es como los incendios, por muchos extintores y detectores de humos, al final algo sale ardiendo. A pesar de todo vale la pena esforzarse y también tomar conciencia de que nos enfrentamos a un verdadero problema de salud pública.

Jerónimo Saiz Ruiz, presidente de la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental; catedrático de Psiquiatría de la Univ. de Alcalá de Henares (UAH).

>>> Noticias de Psiquiatría

Identificados más de 100 genes que causan autismo. Un equipo internacional de investigadores ha identificado más de un centenar de genes relacionados con el autismo, en el estudio más grande hecho hasta la fecha sobre este trastorno: 33 nuevos genes causantes de este trastorno y otros 74 que "casi seguro" también lo provocan. Este avance permitirá mejorar el diagnóstico y buscar tratamientos futuros. Hasta el momento, los especialistas sólo podían confirmar un 20% de los casos porque únicamente había nueve genes identificados y relacionados con el autismo.

Los científicos analizaron el exoma de 3.871 autistas y de 2.270 conjuntos familiares (formados por el padre, la madre y el hijo) y observaron cambios heredados y cambios nuevos que tienen lugar espontáneamente en los hijos, comprobando que hay diferencias genéticas raras y muy pequeñas que confieren un riesgo relativamente grande de autismo y otras que añaden una cantidad menor de riesgo. A corto plazo, el estudio permitirá duplicar la capacidad de diagnóstico genético, del 20% al 40% de los casos, y a largo plazo su clasificación molecular permitirá desarrollar tratamientos.

El estudio se ha publicado en [Nature](#) y ha sido realizado por 37 grupos de científicos de todo el mundo especializados en TEA y dirigidos por el doctor Joseph D. Buxbaum, profesor de Psiquiatría, Neurociencia y Genética y Genómica del Hospital Monte Sinaí de Nueva York y director del Seaver Autism Center. Entre los científicos que han participado se encuentran dos españoles: la Dr. Mara Paralleda, del Hospital Gregorio Marañón, y el Dr. Ángel Carracedo, profesor de la Universidad de Santiago y director de la Fundación Pública Gallega de Medicina Genómica.

Premios Best in Class. El Hospital General Universitario Gregorio Marañón ha sido distinguido con el Premio Best in Class al Mejor Servicio de Psiquiatría, mientras que el OSI Barrualde-Galdakao ha obtenido el premio al Mejor Servicio en la especialidad de Esquizofrenia.

Los Premios Best in Class, una iniciativa promovida por Gaceta Médica y la Cátedra de Innovación y Gestión Sanitaria de la Universidad Rey Juan Carlos, tienen como objetivo reconocer públicamente al mejor centro de Atención Primaria, al mejor hospital y a los mejores servicios y unidades del territorio nacional, tanto públicos como privados, que buscan la excelencia en la atención que prestan a sus pacientes.

Según explican desde la organización, la concesión de los premios se basa en la puntuación obtenida por los candidatos con el Índice de Calidad Asistencial al Paciente (ICAP), que se establece a partir del análisis multivariable de los datos recogidos en los cuestionarios de autoevaluación cumplimentados por los hospitales y centros de atención primaria a través de la web de los Premios.

Aplicación para la habituación de personas con autismo al entorno médico. El servicio de Psiquiatría del Niño y del Adolescente del Hospital General Universitario Gregorio Marañón, con la colaboración de la Fundación Orange, ha diseñado una nueva aplicación dentro de su página web que busca la habituación de las personas con autismo al entorno médico y con ello disminuir la ansiedad que provoca en estos pacientes acudir al hospital y romper su rutina habitual.

El programa, denominado Doctor Tea, permite al paciente visualizar los diferentes espacios físicos del centro hospitalario, sus profesionales, instrumentos y pruebas médicas en varios formatos. Además, el material es descargable para que las familias lo puedan utilizar cuantas veces quieran y el acceso sea más cómodo. Para acceder al programa pinche [aquí](#).

>>> Ofertas de empleo

Se recuerda a los socios que pueden acceder a todas las ofertas de empleo que se reciben en esta Secretaría a través de la web de la Sociedad Española de Psiquiatría, en el apartado Ofertas de Empleo (<http://www.sepsiq.org/empleo>).

>>> Afiliación y actualización de datos

Las juntas directivas de la SEP y de la SEPB trabajan para consolidar ambas sociedades como órgano de representación de los psiquiatras españoles, objetivo éste en el que es de suma importancia la correcta identificación de los socios. **La actualización de los datos y el pago de las cuotas permiten participar en las actividades científicas de la Sociedad así como en la gestión directiva, con voz y voto en la Asamblea General.**

[Boletín de actualización de datos de la SEP.](#)

[Boletín de actualización de datos de la SEPB.](#)

[Boletín de afiliación a la SEP.](#)

[Boletín de afiliación a la SEP para residentes.](#)

[Boletín de afiliación a la SEPB.](#)

>>> Agenda

[Diploma posgrado de gestión clínica en psiquiatría y salud mental.](#) Madrid, noviembre 2014-junio 2015.

[XVI Curso Intensivo en Terapia Electroconvulsiva \(TEC\) y otras Terapias Físicas.](#) Unidad de TEC del Hospital Universitario de Bellvitge (Barcelona), del 17 al 21 de noviembre de 2014.

[XXVIII APAL Asociación Psiquiátrica de América Latina.](#) Cartagena de Indias (Colombia), del 22 al 26 de noviembre de 2014.

[XVI Simposio sobre Trastornos Bipolares.](#) Auditorio del Hospital Sant Joan de Déu (Barcelona), 30 de enero de 2015.

[XXIII Curso de Actualización en Psiquiatría.](#) Vitoria-Gasteiz, del 5 al 7 de marzo de 2015.

[XXII Symposium Internacional sobre Actualizaciones y Controversias en Psiquiatría.](#) "Dianas en la práctica clínica: ¿síntomas o trastornos?". Barcelona, 6 y 7 de marzo de 2014.

[VI Encuentros en Psiquiatría. Conducta suicida.](#) Sevilla, 17 y 18 de abril de 2015.

[IV Congreso Internacional de Patología Dual y Psico-Patología](#). Barcelona, del 17 al 20 de abril de 2015.

[23 Congreso Europeo de Psiquiatría](#). Viena (Austria), del 28 al 31 de marzo de 2015.

[European Meeting on Women Mental Health](#). Barcelona, del 7 al 8 de mayo del 2015.

[ESCAP International Congress](#). Madrid, del 20 al 24 de junio de 2015.

[XVIII Congreso Nacional de Psiquiatría](#). Santiago de Compostela, del 24 al 26 de septiembre de 2015.

>>> Publicaciones

Colecciones de la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental. Los socios de la SEP y de la SEPB que hayan actualizado sus datos y estén al corriente de sus obligaciones pueden adquirir sin coste alguno los libros editados por la FEPSM. El listado de los mismos puede consultarse en las respectivas páginas web.

>>> Psiquiatría en los medios de comunicación

Redacción Médica. 22/10/2014. [La adherencia, vital tanto para revertir el deterioro en esquizofrenia y evitar recaídas como para reducir costes](#). El deterioro de las personas con esquizofrenia solamente se puede revertir si se asegura la adherencia a los tratamientos; sin embargo, según un estudio publicado en 'The New England Journal of Medicine', el 74 por ciento de los pacientes analizados abandonó o no cumplía con el tratamiento antes de los 18 meses. Esta situación provoca la mayoría de las recaídas de los pacientes, que casi siempre acaban en hospitalización y suponen una gran carga económica.

Diario de León. 29/10/2014. [La psiquiatría se plantea como gran reto atajar las patologías emergentes](#). El presidente de la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental (FEPSM), Jerónimo Saiz, consideró ayer que dos de los retos asistenciales en la especialidad psiquiátrica son la atención a la cronicidad de algunos trastornos así como el tratamiento de las patologías emergentes.

El País. 29/10/2014. [Halladas las tres rutas genéticas del autismo](#). Las causas del autismo llevan medio siglo en discusión y siguen sin estar claras, pero cada vez resulta más evidente la trascendencia de los factores genéticos. Dos macroestudios presentados en *Nature* confirman ahora las fuertes y complejas componentes genéticas del autismo, identifican más de 100 genes implicados en el riesgo de desarrollarlo y revelan las tres grandes rutas por las que maniobra esa maraña de material hereditario.

ABC Salud. 31/10/2014. [¿Pueden las fantasías sexuales y los celos ser patológicos?](#) "Clínicamente sabemos que las fantasías sexuales patológicas son aquellas que involucran a parejas sin su consentimiento, que inducen dolor a otras personas o que son absolutamente necesarias para obtener satisfacción, pero aparte de eso, ¿qué son exactamente las fantasías anormales o atípicas?", Christian Joyal, autor de una investigación que se publica en «[The Journal of Sexual Medicine](#)».

Infosalus. 31/10/2014. [¿Son enfermizos mis celos?](#) Los celos parecen formar parte de la relación amorosa como una manifestación del miedo a perder a la persona amada. Existen personas en las que el sentimiento de celos parece formar parte de su personalidad mientras que otras señalan no haberlos sentido nunca. Pero ¿Cuándo se atraviesa la línea entre lo normal y lo patológico?

Redacción Médica. 12/11/2014. [El servicio de Psiquiatría de HM dará asistencia al Hospital Puerta del Sur.](#) El Hospital HM Puerta del Sur incorporará a sus servicios el de Psiquiatría y Psicología Clínica a partir del próximo 16 de noviembre. Según informa el centro en nota de prensa, “hace dos años que empezó a formarse el Servicio de Psiquiatría y Psicología Clínica de HM Hospitales con Luis Caballero al frente. Durante este tiempo su equipo ha atendido las consultas de los cinco centros que formaban el grupo y, a partir del 16 noviembre, también lo harán en el nuevo Hospital Universitario HM Puerta del Sur”.

Si no está interesado en recibir este Newsletter, comuníquelo a sep-sepb@sepsiq.org

© SEP-SEPB-FEPSM